

tijden	Maandag 30 aug	Dinsdag 31 aug	Woensdag 1 sept	Donderdag 2 sept	Vrijdag 3 sept
8.30u	8.00u AANKOMST KADER	AANKOMST KADER	AANKOMST KADER	AANKOMST KADER	AANKOMST KADER
9.00u	aankomst spelers	aankomst spelers	aankomst spelers	aankomst spelers	aankomst spelers
9.15u - 9.45u		gezamenlijke warming up	gezamenlijke warming up	gezamenlijke warming up	gezamenlijke warming up
	09.30 - 10.00 OPENING	groep 1 penaltybokaal	groep 1 2 tegen 2	groep 1 4 tegen 4	groep 1 voetvolley
	10.00 - 10.30u warming up	groep 2 boarding voetbal	groep 2 4 tegen 4 dobbelsteen	groep 2 boarding voetbal	groep 2 penaltybokaal
BLOK 1	gezamenlijk op hoofd veld	groep 3 training	groep 3 voetvolley	groep 3 circuittraining	groep 3 2 tegen 2
		groep 4 4 tegen 4 individueel	groep 4 penaltybokaal	groep 4 pannavoetbal	groep 4 4 tegen 4 dobbelsteen
10.00u- 11.00u	10.30u 11.00u 7 : 7 en 4 : 4	keepers training	keepers training	keepers training	keepers training
	iedere groep 4 tallen maken				
11.00u -11.15u	PAUZE	PAUZE	PAUZE	PAUZE	PAUZE
11.15 - 12.15u	groep 1 circuittraining	groep 1 4 tegen 4 individueel	groep 1 penaltybokaal	groep 1 pannavoetbal	groep 1 4 tegen 4 dobbelsteen
	groep 2 4 tegen 4	groep 2 penaltybokaal	groep 2 2 tegen 2	groep 2 4 tegen 4	groep 2 voetvolley
	groep 3 7 tegen 7 training	groep 3 boardingvoetbal	groep 3 4 tegen 4 dobbelsteen	groep 3 boarding voetbal	groep 3 penaltybokaal
	groep 4 panna voetbal	groep 4 training	groep 4 voetvolley	groep 4 circuittraining	groep 4 2 tegen 2
	keepers training en 7 : 7	keepers training	keepers training	keepers training	keepers training
BLOK 2					
12.15u-13.00u	GROTE PAUZE / ETEN	GROTE PAUZE / ETEN	GROTE PAUZE / ETEN	GROTE PAUZE / ETEN	12.15 - 12.45 GROTE PAUZE
13.00u - 14.00u	groep 1 panna voetbal	groep 1 training	13.00u - 14.30u	groep 1 circuittraining	12.45u - 13.30u
	groep 2 circuittraining	groep 2 4 tegen 4 individueel		groep 2 panna	7 tegen 7
	groep 3 4 tegen 4	groep 3 penalty bokaal	groep 1 en 2 alternatieve activiteit	groep 3 4 tegen4	
	groep 4 7 tegen 7 training	groep 4 boardingvoetbal		groep 4 boardingvoetbal	13.45u - 14.15u
BLOK 3	keepers training en 7 : 7	keepers training	groep 3 en 4 techniek training en	keepers training	keepers demonstratie
14.00u -14.15u	PAUZE	PAUZE	PAUZE 14.30u - 14.45u	PAUZE	14.15u - 14.45u
14.15u -15.15u	groep 1 7 tegen 7 training	groep 1 boardingvoetbal	14.45u - 16.15u	groep 1 boardingvoetbal	finale penaltybokaal
	groep 2 pannavoetbal	groep 2 training		groep 2 circuittraining	
BLOK 4	groep 3 circuittraining	groep 3 4 tegen 4 individueel	groep 1 en 2 techniek training en	groep 3 panna voetbal	14.45u - 15.00u
	groep 4 4 tegen 4	groep 4 penaltybokaal		groep 4 4 tegen 4	prijsuitreikingen
	keepers training en 7 : 7	keepers training		keepers training	
			groep 3 en 4 alternatieve activiteit		15.00u afsluiting
15.15u-15.30u	PAUZE	PAUZE		PAUZE	
					opruimen velden
	groep 1 4 tegen 4	groep 1 7 tegen 7	keepers gaan op leeftijd zwemmen	groep 1 7 tegen 7	
	groep 2 7 tegen 7 training	groep 2 7 tegen 7		groep 2 7 tegen 7	
BLOK 5	groep 3 pannavoetbal	groep 3 7 tegen 7	anderen keeperstraining	groep 3 7 tegen 7	
	groep 4 circuittraining	groep 4 7 tegen 7	boarding voetbal	groep 4 7 tegen 7	
	keepers training en 7 : 7	keepers 7 tegen 7		keepers 7 tegen 7	
16.30	AFSLUITING	AFSLUITING	AFSLUITING	AFSLUITING	