

tijden	Maandag 15 aug	Dinsdag 16 aug	Woensdag 17 aug	Donderdag 18 aug	Vrijdag 19 aug
8.30u	8.00u AANKOMST KADER	AANKOMST KADER	AANKOMST KADER	AANKOMST KADER	AANKOMST KADER
9.00u	aankomst spelers	aankomst spelers	aankomst spelers	aankomst spelers	aankomst spelers
9.15u - 9.45u		gezamenlijke warming up	gezamenlijke warming up	gezamenlijke warming up	gezamenlijke warming up
	09.30 - 10.00 OPENING	groep 1 penaltybokaal	groep 1 2 tegen 2	groep 1 4 tegen 4	groep 1 voetvolley
	10.00 - 10.30u warming up	groep 2 dobbelsteen voetbal	groep 2 4 tegen 4 dobbelsteen	groep 2 training 7 - 7	groep 2 penaltybokaal
BLOK 1	gezamenlijk op hoofd veld	groep 3 training	groep 3 voetvolley	groep 3 circuittraining	groep 3 2 tegen 2
		groep 4 4 tegen 4 individueel	groep 4 penaltybokaal	groep 4 pannavoetbal	groep 4 4 tegen 4 dobbelsteen
10.00u - 11.00u	10.30u 11.00u 7 : 7 en 4 : 4 iedere groep 4 tallen maken	keepers training	keepers training	keepers training	keepers training
11.00u - 11.15u	PAUZE	PAUZE	PAUZE	PAUZE	PAUZE
11.15 - 12.15u	groep 1 circuittraining	groep 1 4 tegen 4 individueel	groep 1 penaltybokaal	groep 1 pannavoetbal	groep 1 4 tegen 4 dobbelsteen
	groep 2 4 tegen 4	groep 2 penaltybokaal	groep 2 2 tegen 2	groep 2 4 tegen 4	groep 2 voetvolley
	groep 3 7 tegen 7 training	groep 3 dobbelsteen voetbal	groep 3 4 tegen 4 dobbelsteen	groep 3 training 7 - 7	groep 3 penaltybokaal
	groep 4 panna voetbal	groep 4 training	groep 4 voetvolley	groep 4 circuittraining	groep 4 2 tegen 2
	keepers training en 7 : 7	keepers training	keepers training	keepers training	keepers training
BLOK 2					
12.15u-13.00u	GROTE PAUZE / ETEN	GROTE PAUZE / ETEN	GROTE PAUZE / ETEN	GROTE PAUZE / ETEN	12.15 - 12.45 GROTE PAUZE
13.00u - 14.00u	groep 1 panna voetbal	groep 1 training	13.00u - 14.30u	groep 1 circuittraining	12.45u - 13.30u
	groep 2 circuittraining	groep 2 4 tegen 4 individueel		groep 2 panna	7 tegen 7
	groep 3 4 tegen 4	groep 3 penalty bokaal	groep 1 en 2 zwemmen	groep 3 4 tegen4	
	groep 4 7 tegen 7 training	groep 4 dobbelsteen voetbal		groep 4 training 7 - 7	13.45u - 14.15u
BLOK 3	keepers training en 7 : 7	keepers training	groep 3 en 4 techniek training en andere activiteit	keepers training	keepers demonstratie
14.00u - 14.15u	PAUZE	PAUZE	PAUZE 14.30u - 14.45u	PAUZE	14.15u - 14.45u
14.15u - 15.15u	groep 1 7 tegen 7 training	groep 1 dobbelsteen voetbal	14.45u - 16.15u	groep 1 training 7 - 7	finale penaltybokaal
	groep 2 pannavoetbal	groep 2 training		groep 2 circuittraining	
BLOK 4	groep 3 circuittraining	groep 3 4 tegen 4 individueel	groep 1 en 2 techniek training en en andere activiteit	groep 3 panna voetbal	14.45u - 15.00u
	groep 4 4 tegen 4	groep 4 penaltybokaal		groep 4 4 tegen 4	prijsuitreikingen
	keepers training en 7 : 7	keepers training	groep 3 en 4 zwemmen	keepers training	
15.15u-15.30u	PAUZE	PAUZE		PAUZE	15.00u afsluiting
					opruimen velden
	groep 1 4 tegen 4	groep 1 7 tegen 7	keepers gaan op leeftijd zwemmen	groep 1 7 tegen 7	
	groep 2 7 tegen 7 training	groep 2 7 tegen 7		groep 2 7 tegen 7	
BLOK 5	groep 3 pannavoetbal	groep 3 7 tegen 7	anderen keeperstraining	groep 3 7 tegen 7	
	groep 4 circuittraining	groep 4 7 tegen 7		groep 4 7 tegen 7	
	keepers training en 7 : 7	keepers 7 tegen 7		keepers 7 tegen 7	
16.30	AFSLUITING	AFSLUITING	AFSLUITING	AFSLUITING	