

VOETBALONTWIKKELINGSPLAN V.V. CAESAR

Juni 2002

INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD

1. WAAROM EEN VOETBALONTWIKKELINGSPLAN?

2. DOELSTELLINGEN

3. DE VISIE op de VOETBALOPLEIDING

- A. Het Voetbalsysteem
- de positie

- B. De Wedstrijden
- de voorbespreking
 - de warming-up
 - de coaching
 - het wedstrijdresultaat
 - de nabespreking
 - de voetbalspelregels

- C. De Trainingen
- trainingsprogramma's
 - keeperstraining
 - de Coerver-methode
 - looptrainingen

- D. De Doorstroming en teamindeling

4. DE RANDVOORWAARDEN

- A. De Organisatie
- Commissie Voetbaltechnische Zaken
 - samenstelling
 - taken en verantwoordelijkheid
 - trainersoverleg
 - Bestuurslid Voetbaltechnische Zaken
 - Algemeen Voetbaltechnisch Coördinator/
Technisch Sector Coördinatoren
 - Coördinerende trainers
 - Trainers
 - en profielschetsen
 - Commissie Wedstrijdorganisatie
 - samenstelling
 - taken en verantwoordelijkheid
 - Bestuurslid Wedstrijdorganisatie
 - Lid begeleiding
 - Leiders: taken

- B. Spelersreglement

- C. Ouders/Verzorgers van de jeugdspelers: hun rol?

- D. Medische begeleiding

- E. Het Complex

- F. De Materialen

- G. Beheer en Verantwoordelijkheid

VOORWOORD

Het hier voorliggend **Voetbalontwikkelingsplan** (VOP) is een visie-weergave over hoe op - hoofddlijnen - het voetbal in de vereniging vv Caesar gespeeld dient te worden.

Essentieel in deze is *de realisering en handhaving op een langere termijn en de inhoudelijke planning en uitvoering van het te doorlopen "doorgroeiproces" implementatiefasen!*

Het VOP is tot stand gekomen middels het onderling uitwisselen van gedachten/meningen - over de relevante aspecten c.q. onderdelen - door bestuursleden, commissieleden, trainers, leiders en overige betrokkenen van de vereniging.

Deze inbreng van het betrokken kader is van belang voor het te creëren draagvlak om met redelijk succes een consistente uitvoering in de dagelijkse praktijk te bewerkstelligen. Vervolgens is dit VOP door het algemeen bestuur van de vereniging vastgesteld.

Het VOP geeft **richting** aan de trainers bij hun trainingen en wedstrijden, zodat vv Caesar herkenbaar voetbal gaat spelen: van de F tot en met de Selectie Senioren. Hierdoor moeten de spelers zich - allen naar hun eigen mogelijkheden - continu zo optimaal mogelijk kunnen ontwikkelen en moet voor hen de overstap van het ene team naar het andere eenvoudiger worden gemaakt.

Herkenbaar voetbal spelen hangt samen met het maken van **afspraken**.

Iedere trainer/speler/leider moet globaal weten wat van de andere trainers/spelers/leiders wordt verwacht en speciaal, wat van hem/haar wordt verwacht in zijn/haar functie en/of positie. Dit geldt eveneens voor de organisatieverantwoordelijken: de bestuurders en de uitvoerende commissieleden.

Verder worden er afspraken gemaakt met betrekking tot meerdere aspecten van het voetbal, zowel betrekking hebbende op binnen als buiten het veld. De leden weten hierdoor waar ze zich aan dienen te houden. De trainers/leiders weten welk beleid het algemeen bestuur heeft ingenomen.

Kortom, het geeft meer duidelijkheid. Daar is zowel iedereen persoonlijk alsmede de vereniging mee gebaat.

Het VOP is een plan op hoofddlijnen en zeker niet statisch maar *dynamisch*.

Tijdens het periodiek trainersoverleg in de Commissie Voetbaltechnische Zaken, zullen de **voetbaltechnische onderdelen** een meer gedetailleerdere inhoud en/of meer geconcretiseerde inhoudelijke richtlijnen dienen te verkrijgen. Dit zal een continue proces zijn en blijven van **evaluatie, bijstelling en nadere uitwerking**. Kwaliteitsverhoging van het technisch kader dient hier ook een geïntegreerd, steeds terugkerend, element van te zijn.

Zo hoopt vv Caesar een bijdrage te leveren aan - waar het feitelijk allemaal om begonnen is - het **voetbalplezier** van iedereen binnen deze vereniging. Of het lid nu actief prestatief of recreatief voetbalt dan wel passief bij de vereniging is betrokken.

Eed Beckers Jan Kubben, Clubondersteuning KNVB.

1. WAAROM EEN VOETBAL ONTWIKKELINGSPLAN?

Een voetbalvereniging zou je kunnen vergelijken met een bedrijf. Een bedrijf maakt producten. De consument koopt deze tegen een bepaalde prijs. Iemand die lid is van een voetbalvereniging betaalt contributie en mag als tegenprestatie ook het een en ander van die vereniging verwachten. Dat geldt uiteraard eveneens voor de sponsors en supporters.

Met andere woorden: een voetbalvereniging moet een product leveren. Dat product moet een hoge kwaliteit hebben om concurrerend te zijn. Concurrerend ten opzichte van de naburige overige voetbalverenigingen, maar ook ten opzichte van andersoortige sport(en)verenigingen.

De kernvraag is **waarom meldt iemand zich aan bij vv Caesar?**

Wil hij/zij sporten vanwege het gezondheidsaspect of zoekt hij ontspanning, gezelligheid, is hij/zij op zoek naar sociale contacten of wil hij/zij leren voetballen? Verwachten ouders/verzorgers van de spelers, dat vv Caesar ook aandacht schenkt aan opvoedkundige aspecten?

Waarschijnlijk verwacht eenieder iets terug te vinden van alle genoemde deelproducten, waarbij per individu de accenten anders zullen liggen.

In dit VOP staat de **voetbalopleiding** centraal. Bij het centraal stellen van de voetbalopleiding wordt overigens niet beoogd, dat andere aspecten - zoals gezelligheid, ontspanning e.d. - naar de achtergrond verdwijnen. Het hoogste streven van elke voetbalvereniging - dus ook van vv Caesar - blijft natuurlijk **voetbalplezier**.

Het technisch beleid van vv Caesar is in dit plan, op hoofdlijnen, verwoord. Daardoor wordt voor iedereen duidelijk, waar de vereniging - op de langere termijn - voor staat en wat er van de leden wordt verwacht: hoe meer duidelijkheid, hoe minder problemen.

Voorts kan dit VOP een belangrijk instrument zijn voor het verkrijgen van een 'eigen gezicht', de voorgestane voetbalvisie wordt langzaam maar zeker 'eigen' en voor iedereen - zowel binnen de vereniging als naar buiten toe - herkenbaar.

Een aantal voordelen van een voetbalontwikkelingsplan zijn o.a.:

- voor de korte termijn
 - een betere reguliere doorstroming naar de hogere jeugdcategorie c.q. de senioren.
 - een soepelere voortijdige overgang naar een hogere categorie/niveau.
 - het voorkomen van remming van de individuele ontwikkeling.
- voor de lange termijn
 - het voorkomen c.q. verminderen van problemen door de bekendheid met de aanpak.
 - een uniforme werkwijze van de trainers.
 - verhoging van het niveau van de trainingsaanpak.
 - een algemeen hoger voetbalniveau in één lijn: van de F t/m Selectie Senioren.
 - één voetbalbeleid, dat kan worden getoetst aan de moderne voetbalopvattingen.
 - wervingskracht - en behoud bevorderend - voor: spelers, trainers, leiders, bestuur- en commissieleden en voor sponsors.

-3-

2. DOELSTELLINGEN

De vereniging stelt zich primair ten doel om voor eenieder een zo optimaal mogelijk **voetbalplezier** te creëren. Dit impliceert, dat alle voetbaltechnische aspecten en nevenactiviteiten hier direct dan wel indirect een bijdrage aan dienen te leveren.

We voetballen, omdat we dat leuk vinden. Als de lol er vanaf is, kunnen we beter overwegen om te stoppen of om naar een andere vereniging of sport over te stappen.

Het creëren en het behouden van '**Voetbalplezier**' als hoogste doel binnen de vereniging betekent overigens niet dat alles, wat met voetballen te maken heeft, leuk en plezierig is. Het is bijvoorbeeld niet leuk om vaak te verliezen of om te trainen bij 'hondenweer'. Niettemin zijn dan het behoud van de sfeer in de groep en discipline elementen, die uiteindelijk bijdragen aan het voetbalplezier.

Het element **voetbalplezier** zal dan ook als een rode draad door dit hele VOP lopen.

VV Caesar stelt zich ten doel om **een vereniging met een goede uitstraling** te worden, hetgeen kan worden bereikt middels:

1. het creëren van een groter ledenbestand door enerzijds het behoud van leden en anderzijds het werven van nieuwe leden;
2. het realiseren van een gezellige vereniging met een enorme uitstraling naar buiten door enerzijds de binding te versterken met leden en oud leden en het verbeteren van de communicatie naar leden en anderzijds het realiseren van een ondeelbare vereniging;

1. het verhogen van het prestatieniveau van de individuele speler door enerzijds een verbetering van het voetbaltechnisch beleid en anderzijds het opbouwen van een - zo optimaal mogelijk - kwalitatief technisch kader;
2. het verhogen van het collectief prestatieniveau, met eigen opgeleide voetballers, van de jeugd standaardteams en een brede seniorenselectie.

Aan deze doelstellingen ligt als een van de uitgangspunten ten grondslag, dat vv Caesar in sportief opzicht streeft naar:

a. bij de F- en E-jeugd:

met de standaardteams - F1/F2 en E1/E2 - structureel te functioneren op een (beperkt) interregionaal niveau;

b. bij de D- t/m A-jeugd:

met de standaardteams wordt nagestreefd om - op termijn - structureel te functioneren op districtsniveau/hoofdklasse.

Dit impliceert, dat toegewerkt wordt naar een moment dat we structureel - zowel op het niveau van het spelerspotentieel als van het trainers/coaching- potentieel - in staat zijn om daar in voldoende mate invulling aan te kunnen geven.

-4-

c. bij de senioren:

op termijn een selectie - vanuit de eigen jeugd voortkomende - van drie teams, waarbij

- het 1e-team minimaal/structureel kan functioneren op het niveau van de 2e-klas KNVB;
- het 2e-team minimaal op het niveau van de Res. 1e-klas;
- het 3e-team minimaal op het niveau van de Res. 2e-klas.

Om het gewenste niveau - **vanuit de nu aanwezige niveau uitgangspositie(s)** - te realiseren, is *nog een lange weg* te gaan! Van essentieel belang in deze is het creëren van een voldoende spelerspotentieel in elke leeftijdscategorie. Dan ontstaan er betere mogelijkheden om te selecteren en spelers op (nagenoeg) eenzelfde niveau bij elkaar te brengen. Dat is van belang voor het bereiken van een niveauverhoging in collectief opzicht, maar is eveneens belangrijk voor een zo optimaal mogelijke ontwikkeling van elke speler: het verminderd mogelijke 'remmende elementen'!

Een **kwalitatief zo optimaal mogelijke voetbalopleiding** is noodzakelijk om met de seniorenselectie en met alle standaard jeugdteams op een hoger niveau te kunnen spelen. Om binnen de voetbalopleiding invulling te geven aan het verhogen van het individuele prestatieniveau - en daaruit voortvloeiend een collectieve verhoging - is continue scholing, intern en/of extern, van het beschikbare - bij voorkeur 'eigen' - trainingskader noodzakelijk. Vanzelfsprekend ondersteunt een goede invulling van de voetbalopleiding de ledenwerving in die zin, dat een goede opleiding zorgt voor aantrekkingskracht op potentiële leden.

De commissie voetbaltechnische zaken stelt jaarlijks de **korte termijn doelstellingen** op, **uitgaande van de zich ontwikkelende organisatie en bereikte uitgangssituaties**. *Hierbij kan ook worden gedacht aan jaarlijks nadere concretisering van specifieke afspraken/richtlijnen van voetbaltechnisch inhoudelijke aspecten!*

Zij leggen deze, ter vaststelling, voor aan het Algemeen Bestuur en dragen vervolgens zorg voor een zo breed mogelijke communicatie binnen - en buiten (ouders/verzorgers, sponsors - respectievelijk in samenwerking met c.q. in ondersteunende zin van te ontwikkelen activiteiten door de commissie wedstrijdorganisatie en de commissie sponsoring) - de vereniging.

Bij dit bovenstaande horen natuurlijk elementen als gezelligheid en ontspanning. De commissie activiteiten/evenementen ontwikkelt deze en draagt zorg, met stimulerende en actieve steun van de leiders, voor de organisatie. Deze activiteiten kunnen gericht zijn op voetbal, dan wel op een geheel ander vlak. Deze commissie dient gevormd te worden met een afvaardiging in het bestuur, als bestuurslid.

Een gezellige vereniging met een enorme uitstraling naar buiten, gekoppeld aan het bereiken van een groter ledenbestand en het realiseren van een verhoging van het individuele en collectieve prestatieniveau is derhalve de na te streven *doelstelling* in algemene zin.

-5-

3. DE VISIE op de VOETBALOPLEIDING

A. Het **voetbalsysteem**

De individuele ontwikkeling van de speler is, samen met voldoende voetbalplezier, van primair belang. Een essentiële voorwaarde om zich te kunnen ontwikkelen is: het volgen van een bepaalde **vaste lijn** bij het voetbalsysteem. Het kan niet zo zijn, dat een speler gewend is te spelen volgens een bepaald concept en het jaar daarna - bij een andere trainer - met iets anders geconfronteerd wordt. Ook indien een speler doorstroomt naar een ander elftal, moet hij makkelijk kunnen inpassen. Dat kan alleen indien alle elftallen volgens een en hetzelfde systeem voetballen. Voor het leerproces c.q. het opleidingsproces van het leren voetballen, is dit van groot belang.

Derhalve kiest vv Caesar voor **één voetbalsysteem**, waar we ons allemaal aan houden en dat zo vroeg mogelijk gedurende de ontwikkeling van de jeugdspeler - *in beginsel vanaf de D-jeugd* - wordt geïntroduceerd.

Binnen de F-categorie staat het vrij laten voetballen voorop: het gewenningsproces 'van de bal!' Afhankelijk van de kwaliteit van de groepen wordt gepoogd aan het eind van de F-periode reeds een bepaalde vorm van structuur te bereiken. Deze structuur wordt in de E-categorie verder uitgebouwd. De essentie van de beoogde structuur is het voetballen zonder laatste man en met vleugelspelers.

het systeem

Het voetbalsysteem waar we voor kiezen, dient enerzijds bij te dragen aan een stuk voetbalplezier en anderzijds de ontwikkeling van de individuele spelers te bevorderen. Het dient eveneens aantrekkelijk te zijn voor de supporters. VV Caesar kiest **vanaf de D** voor **het systeem 1-3-4-3**. Indien noodzakelijk kan hiervan worden afgeweken mits betreffende coördinator hiervoor goedkeuring krijgt van de commissie voetbaltechnische zaken.

Binnen de vereniging wordt dit systeem reeds veelal als uitgangspunt gehanteerd. Derhalve zal via verdere opleiding op korte termijn een integrale invoering makkelijk te bereiken zijn.

De meest positieve aspecten c.q. voordelen van dit systeem zijn bovendien:

- * het creëren van een goede speelveldbezetting;
- * biedt goede mogelijkheden voor veel balkcontact van de spelers;
- * het bevordert aanvallend gericht voetbal;
- * het is tactisch goed uitvoerbaar;
- * biedt ruime mogelijkheden voor andere varianten;
- * door zijn overzichtelijkheid is het goed begrijpbaar en goed te coachen;
- * de varianten '4 tegen 4' en '7 tegen 7' bij de F- en E-jeugd zijn in het voortraject reeds goed voorbereidende en aansluitende voetbalvormen.

In het trainersoverleg werkt de commissie voetbaltechnische zaken de positionele taken van dit systeem - bij de aspecten balbezit en balverlies - zo concreet mogelijk uit.

-6-

• de positie op het veld

De positie die een speler in het veld krijgt toegewezen, is ook van belang voor zijn individuele ontwikkeling. Vooral bij de **F** en de **E** dient zeer flexibel met de posities te worden omgegaan. Deze spelers moeten nog ervaren wat 'voetballen' is!

Bij de **D** is sprake van het doorlopen van het gewennings- c.q. ervaringsproces van het spelen in een systeem op het grote veld.

Ook bij de **C** t/m **A** dient nog van een zekere flexibiliteit in deze sprake te zijn. Het is namelijk van belang, dat spelers zich ontwikkelen. Daarom is het goed, dat elke voetballer op verschillende posities ervaring opdoet. Het is handig om je als aanvaller te kunnen verplaatsen in de verdediger waar je tegenover staat. Bovendien kun je als aanvaller ook wel eens gedwongen worden om te verdedigen. Binnen het kader van de ontwikkeling kan het derhalve van belang zijn, dat een voetballer tijdelijk een andere positie bespeelt. Vanaf de **C** zal het langzamerhand duidelijker worden op welke positie een speler het liefst speelt of waar hij het beste tot zijn recht komt. In het vervoltraject zal in principe binnen de **A** de plaats een vaste vorm gaan aannemen.

Vaak komt het erop aan om - zeker als een speler naar een nieuw team overgaat - de gewilde plaats op te eisen. Het komt nogal eens voor, dat meerdere spelers dezelfde voorkeur hebben. Ze zullen dan onderling moeten concurreren.

Indien een speler zich een vaste positie heeft weten te verwerven, zal deze zich via individuele trainingsmethodieken nog verder in die specifieke richting kunnen ontwikkelen.

-7-

B. De Wedstrijden

De hier volgende elementen zijn van wezenlijk belang. Het belang van aandacht en inhoud neemt toe, naarmate we in een hogere leeftijdscategorie komen. Derhalve geldt in deze: **hoe verder de voetballer zich ontwikkelt, hoe gedetailleerder de inhoud en diepgang zal dienen te worden.**

Binnen de kaders van het VOP op hoofdlijnen, past het niet om de relevante aspecten in deze in een concreet detaillistische vorm neer te leggen.

De vereiste concretisering van de inhoud/richtlijnen/afspraken, in diversiteit naar de verschillende leeftijdscategorieën, dient nader *uitwerking* te krijgen in het periodieke trainersoverleg binnen de **Commissie Voetbaltechnische Zaken**.

- voorbespreking

Reeds bij de **F** wordt hier aandacht aan besteed. Vervolgens wordt meer wedstrijdgericht - kort en in globale zin - vanaf de **E** gestart, hetgeen bij de opvolgende categorieën meer diepgang krijgt. Het is **de trainer/coach** die deze verzorgt.

Voor aanvang van de wedstrijd wordt - vanaf de **D** - altijd even 'de tactiek/opdrachten vanuit het systeem' doorgenomen: taken positie, linie bevattende aspecten en elementen van in elkaar schuivende linies.

Dit betekent niet, dat het team met moeilijke concepten en individuele opdrachten het veld in wordt gestuurd. Met name wordt op hoofdlijnen aandacht besteed aan fouten van voorgaande wedstrijden en welke tijdens de trainingen aan de orde zijn geweest.

Tijdens de rust wordt in de kleedkamer ook altijd het eerst een daadwerkelijk rustmoment gecreëerd. Vervolgens wordt kort aangehaald wat goed (zeker niet vergeten: werkt positief en stimulerend) en minder goed/verkeerd is gegaan c.q. wat anders/beter moet kunnen, waarbij meestal wordt teruggekoppeld naar de gehouden voorbespreking.

- warming-up

De warming-up probeert de overgang van rust naar (maximale) inspanning zo gelijkmatig mogelijk te laten verlopen. Voor hart, longen, spieren en gewrichten is het veiliger om rustig over te gaan naar een hoger inspanningsniveau. Het is een belangrijk aspect van blessurepreventie. Vanaf de **D** moet je er reeds - kort - mee beginnen. Naarmate de spelers ouder worden, dient de duur ervan toe te nemen.

Bij de **F**- en **E**-spelers is de 'fysiologische' noodzaak niet aanwezig. Wel is het reeds van belang een 'gewenningsproces' in deze te creëren: even laten 'uitrazen', dan even komen tot een rust moment om vervolgens de training c.q. wedstrijd aan te vangen.

Een andere belangrijke factor, die van belang is voor de duur en aard van de warming-up, is de weersgesteldheid: de winterperiode vraagt in deze een andere intensiteit, dan de zomerperiode.

-8-

- coaching

De coaching is in handen van slechts één persoon: **de trainer/coach**, die ook de besprekingen verzorgt. Dit schept voor iedereen de noodzakelijke duidelijkheid, die vooral voor de spelers van groot belang is. Deze afspraak geeft de beste garantie op **eenduidige coaching**, schept het minst verwarring en is de meest preventieve vorm om conflictsituaties - in en rondom het veld - te voorkomen: zeker te minimaliseren. Zo zich toch een conflictsituatie voordoet, dient deze zo spoedig mogelijk - niet in het bijzijn van de spelers - na de wedstrijd(dag) te worden besproken en opgelost.

De coaching dient op een rustige, stimulerende en positieve manier te gebeuren: **coachen is helpen, beïnvloeden en dient veel herhalingen te bevatten!**

De coach zal dan ook niet constant langs het veld staan te roepen en op te juten.

Het is zijn taak om snel de fouten te ontdekken en via gerichte - duidelijk en herkenbaar - aanwijzingen het functioneren van het team bij te stellen of om individuele spelers op essentiële fouten te wijzen.

Verantwoord coachen vereist derhalve het kunnen "lezen" van de wedstrijd c.q. vraagt een voldoende voetbalanalytisch vermogen.

Bij de **F** en **E** kan worden volstaan met een globale, rustige - meer algemene - coaching. Vanaf de **D** wordt de coaching intensiever en wordt deze steeds uitgebreider - meer gedoseerd - gericht op het 1-3-4-3 systeem.

Om een duidelijk herkenbare coaching te verzorgen, is het van belang dat de trainers/coaches **eenduidige termen hanteren!**

- wedstrijdresultaat

De primaire uitgangspunten, voetbalplezier en individuele ontwikkeling van de spelers, maken het wedstrijdresultaat van ondergeschikt belang. Het goed uitvoeren van de opdrachten - het systeem betreffende - en **het bereiken van een voortgang in de ontwikkeling van het individu** (en het team) **dient voorop te staan**. Het belang van het individu staat derhalve boven het belang van de trainer.

Enige nuancering is echter zeker noodzakelijk. Om de individuele ontwikkeling niet te remmen is het van belang, dat op een zo hoog mogelijk niveau gespeeld kan worden: *verhoogde weerstand bevordert deze ontwikkeling*. Daarenboven is ook de vereniging gebaat met het - op niveau - goed presteren van de prestatieve standaardteams en zeker van de selectie seniorenteams.

* Bij de **F** en **E** dient de individuele ontwikkeling volledig voorrang te krijgen boven de teamprestatie: een kampioenschap is mooi, maar niet noodzakelijk.

- Bij de standaard **D t/m A** teams - *voorzover ze het beoogde klasseniveau nog niet bereikt hebben en als dit streven reëel is, gegeven de aanwezige kwalitatieve mogelijkheden, hetwelk dan ook is neergelegd in de doelstellingen voor dat jaar* - staat vooralsnog teamprestatie meer voorop.

Zij zullen moeten trachten - de in de tijd benodigde - promotie(s) te bewerkstelligen. Bij promotie wordt automatisch op hoger niveau, tegen betere voetballers (teams) gespeeld, waardoor prestatiedrang - gecombineerd met individuele ontwikkeling - vanzelf op een hoger niveau getild wordt.

Niveau verhoging van deze standaardteams is tevens een bijkomend voordeel om de doorstroming naar de **eigen selectie senioren zonder** noemenswaardige problemen te kunnen laten plaatsvinden.

Alle teams willen uiteraard graag winnen. Toch staat het wedstrijdresultaat niet primair voorop. De spelers zullen niet altijd op hun beste positie spelen en er wordt niet altijd met het sterkste team gespeeld. Zij streven naar het best mogelijke resultaat met het team dat op het veld staat. Dat team wordt niet bepaald door het wedstrijdresultaat, dat wordt nagestreefd.

Na het bereiken van de beoogde niveau doelstelling, is het team op bepaalde onderdelen versterken door spelers op een positie te laten spelen - hetgeen het resultaat incidenteel beïnvloedt, maar ten koste gaat van de ontwikkeling van de betreffende spelers - een handelwijze die wordt afgewezen.

Evenmin bevorderlijk voor de ontwikkeling van de spelers is de situatie, dat steeds dezelfde spelers als reserve optreden. Zeker bij de **jeugd** geldt het **uitgangspunt, dat elke speler evenveel speeltijd** toekomt!

Bovendien is in de sport het wedstrijdresultaat ook van belang om te leren omgaan met - een belangrijk vormend aspect - verlies of winst c.q. met teleurstellingen. In het algemeen kan men verder stellen, dat het wedstrijdresultaat in een gezonde sfeer tot stand moet komen: een overwinning hoeft niet ten koste van alles.

- nabespreking

De wedstrijd vormt het vertrekpunt voor de daaropvolgende trainingen. Derhalve is het noodzaak, dat de wedstrijd zorgvuldig wordt geanalyseerd: positieve en negatieve aspecten van de positionele uitvoering. Dit is de taak van de trainer/coach: vanaf de **D**. Deze zal in alle rust de dagen na de wedstrijd de gebeurtenissen nog eens een keer de revue laten passeren.

Uiteraard wordt er na de wedstrijd altijd nagebabbeld over wat er goed en niet goed ging. De trainer/coach moet aanvoelen, wat direct na afloop van de wedstrijd (nog) mogelijk is. Dit wordt sterk bepaald door het verloop van die wedstrijd. Het uitgebreid analyseren, direct na een wedstrijd is niet aan te raden. Zeker niet direct na een emotievolle/beladen wedstrijd: dan is 'rust' voor iedereen het enige verstandige credo!

- voetbalspelregels

De paragraaf 'voetbalspelregels' in een VOP doet misschien vreemd aan. Toch is dat niet zo. Wat wel vreemd is, is dat voetballers doorgaans de spelregels niet (of onvoldoende) kennen, alhoewel iedereen dat wel van zichzelf denkt. Door het kennen van de spelregels kun je direct voordeel halen in een wedstrijd. Bovendien kun je - zeker als jezelf wel eens wedstrijden fluit - je beter in de positie van de scheidsrechter inleven. Hierdoor zul je de scheidsrechter anders benaderen.

Dit leidt tot minder protest - hetgeen weer de aandacht voor de wedstrijd zelf ten goede komt - en tot mindere geleen/of rode kaarten.

Het - geregeld - geven van onderricht in de voetbalspelregels hoort wel degelijk thuis in een voetbalopleiding. Het is een taak van de commissie wedstrijdorganisatie om hier activiteiten voor in te plannen: mogelijk in de winterperiode.

C. De Trainingen

In de trainingen wordt de basis gelegd voor het succes van de individuele ontwikkeling van de spelers. Dit geldt niet alleen voor de 'talenten', maar ook voor de 'minder begaafden'. Tijdens de opleiding dienen we ernaar te streven dat iedere speler zich maximaal kan ontwikkelen.

- de trainingsprogramma's

Het opleiden van een voetballer gebeurt in fases. **Per leeftijdscategorie** dienen - door de Commissie Voetbaltechnische Zaken - **trainingsprogramma's** opgesteld te worden, die gedurende een seizoen afgewerkt moeten worden. In deze is

het van belang, dat de programma's een - olopende - continue ontwikkelingslijn hebben: *naarmate de voetballer zich verder ontwikkelt dient de intensiteit, de te trainen aspecten, de duur en de diepgang toe te nemen.*

Mede van belang is het aspect van het inbouwen van veel 'herhalingen', gericht op de essentie van het 1-3-4-3 systeem. Verder zullen de accenten, die binnen de trainingen dienen te worden gelegd, vanaf de **D** afgeleid moeten zijn van de voorafgaande wedstrijden. Derhalve het trainen van de - geconstateerd voortkomende - 'voetbalproblemen', vanuit de basistechnieken en met een omslag naar de positioneel/tactische aspecten!

Elke leeftijdscategorie - per leeftijdscategorie trainen de teams op dezelfde tijdstippen en bij voorkeur/ zo mogelijk ook op hetzelfde trainingsveld - dient **minimaal twee maal per week** te kunnen **trainen**.

Met name de F- en E-trainingen worden gegeven middels circuittrainingen, veel contacten met de bal, spelenderwijs de basistechnieken oefenen. Dit sluit, in meerdere of mindere mate deels continuering van deze trainingsvorm in hogere categorieën niet uit.

Gedurende de laatste periode, een/twee maanden, wordt aparte aandacht besteed aan het realiseren van een **geleidelijke overgang** - voor die spelers die de volgende stap moeten maken - naar de hogere leeftijdscategorie. In deze kan met name worden gedacht aan het reeds gedeeltelijk mee trainen en/of het meespelen in oefenwedstrijden/toernooien.

De **overgang van de tweedejaars E-spelers naar de D verdient extra aandacht**: men verhuist naar het grote veld, moet het 1-3-4-3 systeem gaan spelen en wordt o.a. geconfronteerd met meer spelregels (o.a. buitenspel).

Gedurende het laatste half jaar van hun E-leeftijd wordt - parallel aan hun competitieprogramma - een *overgangsprogramma* ingebouwd in *trainings- en wedstrijdvorm*.

-11-

Dit kan o.a. volgende aspecten impliceren:

- gaan trainen op een groter 'speeloppervlak';
- gaan trainen (bijv. 1x per week) met spelers uit de D-categorie;
- wedstrijdvorm van 9 tegen 9 gaan toepassen op een speelveld tussen de 16-meter gebieden: opbouwend middels onderlinge wedstrijden, oefenwedstrijden tegen andere E-teams en oefenwedstrijden tegen 1e-jaars D-spelers.

Daarnaast dienen de programma's eveneens voldoende flexibiliteit te bieden om enerzijds 'maatwerk' - al naar gelang de behoefte en mogelijkheden van de groep - te kunnen leveren en anderzijds voor de benodigde 'eigen' creatieve ruimte/invulling van de trainers.

· keeperstraining

Keepen is een apart vak. Daarom is het noodzakelijk, dat de keepers in de gelegenheid worden gesteld om aparte trainingen te volgen onder leiding van ter zake deskundigen.

Voor de **F**-keepers kunnen de onderdelen van de keeperstraining worden ingebouwd in de circuittrainingen. De keepers vanaf de **E** wordt - in opbouwende zin, intensiteit - specifieke keeperstraining verzorgd. Hiervoor zijn binnen de vereniging keeperstrainers beschikbaar.

Het verdient sterk aanbeveling, dat zij op een zodanige wijze kunnen functioneren dat het mogelijk is om groepjes keepers van nagenoeg gelijkwaardig niveau (leeftijdscategorieën) gelijktijdig te kunnen trainen.

De specifieke 'mee voetballende' aspecten, die de keepers dienen te beheersen c.q. zich eigen dienen te maken, worden getraind in de teamtrainingen.

De keeperstrainers hebben een vrij solitaire functie, zij trainen immers alle keepers en zijn bijgevolg bij geen enkel team direct betrokken. Daarnaast vinden de trainingssessies meestal op andere tijdstippen dan de trainingen van de verschillende teams plaats. Derhalve dienen zij regelmatig overleg c.q. contact te hebben met de trainers van de elftallen, waarin de respectievelijke keepers staan opgesteld. Tevens zullen de keeperstrainers regelmatig de keepers zelf dienen te observeren bij hun wedstrijden. Voorkeur verdient het om zowel voor de jeugd- als de senioren een aparte keeperstrainer te hebben.

· de Coerver-methode

De Wiel Coerver-methode is erop gericht om de technische vaardigheden van een voetballer verder te ontwikkelen. Vooral bij de **F t/m D/C** worden meerdere basistechnieken, vanuit de onderhavige methode, structureel in de trainingen ingebouwd. Onderdelen worden ingebouwd bij de warming-up - zowel bij de trainingen als voor de wedstrijden - en worden onderdelen regelmatig toegepast binnen de 'rustperiodes' tijdens de trainingen.

· looptrainingen

Looptrainingen en gymnastische oefeningen lijken weinig van doen te hebben met voetballen. Niets is minder waar. Het atletisch vermogen van een voetballer is van invloed op zijn voetbalprestaties. Binnen de trainingsintensiteit c.q. frequentie dienen in het amateurvoetbal echter keuzes te worden gemaakt.

-12-

Derhalve verdient het aanbeveling om de (geringe) beschikbare trainingstijd zo optimaal mogelijk te benutten voor het trainen van de basistechnieken en de wedstrijdgerichte 'voetbalproblemen'.

Wel is het van belang om jaarlijks - vanaf de **D** - een aantal keren c.q. een bepaalde periode, buiten het reguliere trainingsprogramma, specifiek - deskundige - aandacht aan looptraining te besteden. Daarenboven wordt, met name voor de "extremen", getracht een aanvullende vorm te creëren.

D. De Doorstroming en teamindeling

Bij het stimuleren - en het niet afremmen - van de individuele ontwikkeling, proberen we zo goed mogelijk '**maatwerk**' te leveren. Een van de middelen om dat te bereiken is *het laten spelen van een voetballer op het niveau waar hij "thuishoort"*.

Voor de realisering van de afgesproken vv Caesar-doelstellingen is enerzijds het aspect van horizontale en - vervroegde - verticale doorstroming en anderzijds het aspect van een 'evenwichtige' opbouw c.q. samenstelling van de teams van belang.

Om daartoe te komen hebben we binnen vv Caesar het volgende afgesproken:

■ binnen de F- en de E-categorie

-- De F-spelers - die voorafgaand jaar/jaren reeds hebben gespeeld - worden in eerste instantie opgedeeld in een kwalitatief sterkere groep en een kwalitatief minder sterke groep. Uit de kwalitatief sterkere groep worden vervolgens de gelijkwaardig sterkere teams (F1,F2,..) geformeerd. De kwalitatief mindere spelers vormen de gelijkwaardig zwakkere teams ((F3), F4,...).

De instroom in augustus (en daarna) gaat in principe spelen in de overige nagenoeg gelijkwaardige zwakkere teams, dan wel vormen een of meerdere volgend(e) F-team(s). Tijdens de winterstop periode kan dan een mogelijk noodzakelijke c.q. gewenste - niet te rigoureuze - herindeling van de spelers volgen.

-- Betreffende de E-teams wordt in principe de 'F-indelingssystematiek' gevolgd.

-- Betreffende de F1/F2 en de E1/E2 wordt eveneens getracht in bezetting te creëren van circa 50% oudere en 50% jongere spelers.

-- De nagenoeg gelijkwaardig sterkere teams worden in aantal iets minder bezet om ruimte vrij te houden voor een mogelijke (incidentele) horizontale doorstroming in de loop van het seizoen.

-- In principe vindt vanuit de F-categorie géén - vervroegde - verticale doorstroming plaats naar de E-categorie. Dit is in een zeer incidentele situatie enkel mogelijk, zo een speler - naast zijn voetbaltechnische kwaliteiten - ook in fysiek opzicht het leeftijdsverschil aankan.

Betreffende de vervroegde verticale doorstroming van de E-categorie naar de D-categorie wordt 'in principe géén' minder strak gehanteerd.

-13-

■ binnen de D-categorie

-De teams kennen elk een bezetting van in principe nagenoeg 50% eerste-jaars en 50% tweede-jaars spelers, waarbij het D1-team (en zo mogelijk eveneens het D2-team) een zo sterk mogelijke samenstelling heeft. Bij de niet-standaardteams wordt een samenstelling op basis van een nagenoeg gelijkwaardige sterkte serieus nagestreefd.

-- Zo - in incidentele situatie - een (of meerdere) vervroegd doorgestroomde E-spelers aanwezig zijn, worden deze bij voorkeur ingedeeld in het D1-team.

-- Een D-speler c.q. D-spelers, die zowel op technisch als tactisch vlak in hun ontwikkeling ver vooruit zijn, stromen vervroegd door naar de C-jeugd.

Dit kan een directe vervroegde doorstroming inhouden bij de start van een nieuw seizoen, dan wel eerst een training-overgangsfase impliceren (bijv 1x per week mee trainen binnen een sterker C-team), dan wel een 'tussentijdse-doorstroming' in de loop van een seizoen (uitgangspunt is het individu en in deze ontwikkelt zich ieder anders c.q. in een ander tempo).

-- Bij het D-1 team (en zo mogelijk eveneens het D2-team) wordt ruimte vrij gehouden om, in een incidenteel geval, de mogelijkheid van horizontale doorstroming - tijdelijk dan wel structureel - vanuit een zwakker (niet-standaard) team open te houden.

■ binnen de C-/B-/A-categorieën

-- Binnen de standaardteams wordt - **zeker vanaf het bereikt hebben van het ten doel gestelde minimumniveau** - een invulling gecreëerd, welke is gebaseerd op ongeveer 25/30% spelers uit de voorafgaande leeftijdscategorie, 35/30% eerste-jaars en 40/40% tweede-jaars. Dit impliceert derhalve een vervroegde verticale doorstroming van de meest vergevorderde spelers op technisch en tactisch vlak vanaf de D.

Naarmate de leeftijdscategorie ouder is, wordt het fysiek aspect van meer ondergeschikt belang.

-- Betreffende de niet - nagenoeg gelijkwaardig sterke - standaardteams, wordt een invulling nagestreefd van nagenoeg 50% eerste-jaars en 50% tweede-jaars spelers. Het invoegen van een jongere speler uit de voorafgaande categorie is hiermee echter niet uitgesloten.

Het niveau van het aanwezige spelerspotentieel en de kwantiteit zijn hier sturende factoren.

-- Ook hier wordt gestreefd naar een zodanige, kleinere, bezetting van de standaardteams om in de loop van het seizoen de mogelijkheid van horizontale doorstroming - tijdelijk dan wel structureel - open te houden.

** Dit impliceert primair een vervroegde verticale doorstroming binnen de standaardteams.

** De realisering van de voorgestane percentuele bezetting van - m.n. de standaardteams, impliceert een proces in de tijd! Deze percentuele bezetting dient - in beoogde omvang - gerealiseerd te worden, zodra de beoogde niveauverhoging van deze standaardteams is bereikt.

** Voor de gehele jeugd dient in deze tevens als uitgangspunt te gelden, dat een eventuele horizontale doorstroming van een standaardteam - dan wel sterker team naar een zwakker team moet worden voorkomen.

-14-

** In algemene zin kan nog worden gesteld, dat een vervroegde verticale doorstroming in reële zin overwogen kan worden en mogelijk moet zijn t.a.v. fysiek zeer sterke - met mogelijk mindere voetbalcapaciteiten - spelers. Hier is dan in feite sprake van een verticale doorstroming binnen de zwakkere (niet-standaard) teams.

** Gegeven het feit, dat we een amateurvereniging zijn, kan het getalsmatige spelerspotentieel een complicerende factor zijn bij de samenstelling van een zo evenwichtig mogelijk aantal teams binnen de onderscheiden categorieën.

Dit kan impliceren, dat een zgn. getalsmatige vervroegde doorstroom noodzakelijk is, dan wel dat sprake dient te zijn van een dispensatiebeleid (anders dan vanwege medisch/fysieke redenen derhalve). Bij de keuze in deze zal het fysieke aspect een belangrijke factor zijn. (In de teams die deelnemen aan een promotie/degradatiecompetitie mogen geen dispensatiespelers uitkomen.)

Zo deze situatie zich voordoet, bepaalt de commissie voetbaltechnische zaken - in onderling overleg - de te maken keuze. Komt de commissie niet tot een eensluidend standpunt, dan beslissen het bestuurslid voetbaltechnische zaken en de algemeen technisch coördinator.

** Spelers, die reeds lid zijn en het voorafgaand jaar hebben gespeeld, dienen ook te kunnen blijven voetballen. Zo de groepen bezet zijn, kan dit impliceren dat nieuwe instroom voorshands slechts de mogelijkheid heeft tot het volgen van de trainingen en eerst inzetbaar is bij tussentijdse uitstroom dan wel op het moment dat de mogelijkheid zich voordoet om een nieuw team te vormen en in te schrijven voor de competitie.

■ van (B)A naar selectie senioren

Verticale doorstroming van (B)A-junioren naar de seniorenselectie, kan in meerdere variaties aan de orde komen.

- **Directe doorstroming** naar het 1e-team:
dit betreft - ongeacht zijn leeftijd - een uitzonderlijk talent: hij beschikt in technisch/tactisch opzicht en naar persoonlijkheid over voldoende capaciteiten om in reële zin mee te functioneren binnen de 'basisgroep' van het 1e-team.
- **Geleidelijke doorstroming** naar de seniorenselectie:
 - * spelers, die nog binnen de (B)A-junioren blijven spelen, maar wekelijks 1 maal mee trainen met de selectie en tevens - nagenoeg structureel - meegaan met het 1e- of 2e-/3e-team. Hierbij is de stelregel, dat deze spelers - zo hij/zij met het 2e-/3e-team meegaan - *circa* 30 minuten spelen.
 - * zo een speler incidenteel in het 1e-team een basisplaats krijgt, speelt deze speler de zaterdag voorafgaande niet in zijn (B)A-team.

-15-

- * zo een speler in het 2e/3e--team een basisplaats krijgt, speelt deze speler bij voorkeur op zijn eigen positie en speelt hij de zaterdag voorafgaande maximaal (40)45 minuten in zijn (B)A-team.
 - * tweede-jaars A-junioren met de capaciteit om een plaats in de seniorenselectie te gaan bezetten, gaan vanaf de winterstop 1 maal per week trainen met de seniorenselectie.
 - * tweede-jaars A-junioren met mindere capaciteit, gaan - t.b.v. een soepelere doorstroming c.q. integratie - vanaf de winterstop 1 maal per week trainen met de lagere senioren en kunnen incidenteel reeds meespelen in een team van de lagere senioren.
- ** Deze systematiek kan in identieke zin tevens gehanteerd worden vanaf de D1!
- ** Naast de **technisch/tactische capaciteiten** zal ook de factor **persoonlijkheidsontwikkeling** - van (B)A naar seniorenselectie m.n. het aspect van "volwassen voetbalgedrag" - een aspect zijn, dat bij de beoordeling voor een eventuele vervroegde verticale doorstroming wordt meegewogen.
- ** De Hoofdtrainer en/of de assistent-selectietrainer(s) zijn verantwoordelijk voor - naar de betrokkene toe - het aangeven van het 'doel' van de incidentele doorstroming c.q. het incidenteel inzetten van een (B)A-speler, dan wel betreffende het reeds meer gestructureerd inzetten, in een van de senioren-selectieteams.

Belofteteam

Binnen de kaders van het bereiken van een zo optimaal mogelijke individuele ontwikkeling, kan het verstandig zijn om - *gedurende bepaalde jaren*: m.n. tijdens de overgangperiode tot het bereiken van de voorgestane minimale niveauverhoging van de standaardteams B/A - een belofteteam te formeren. Dit is dan een team, dat gevormd wordt uit talentvolle spelers van 15 t/m 21 jaar. Dit team speelt dan meerdere wedstrijden tegen zo sterk mogelijke tegenstanders. Het belang hiervan is mede het ontwikkelen van een 'volwassen voetbalgedrag', o.a. gericht op voetbaltechnische kwaliteiten, tactisch denken en handelen, positief gedrag en omgaan met de omstandigheid van meer weerstand.

De Commissie Voetbaltechnische Zaken ontwikkelt de selectiecriteria. De algemeen technisch coördinator stelt het team samen en verzorgt de coaching.

Procedure incidentele inzet van een speler in een hogere categorie:

De coördinerend trainer/hoofdtrainer/ass.-selectietrainer neemt zo spoedig mogelijk contact op met de betreffende coördinerende trainer van de gewenste speler(s). De eigen coördinerende trainer van de speler(s) neemt contact op

met betrokken speler(s). In deze wordt altijd medewerking verleent, tenzij het vanwege discipline aspecten niet gewenst is om de speler(s) in deze zin te belonen!

-16-

Wie bepaalt, welke speler in aanmerking komt - en op welk moment - voor een **horizontale doorstroming**?

Dit wordt bepaald door de coördinerend trainer in overleg met zijn (ass.)-trainers. De sector technisch coördinator kan in deze een adviserende rol vervullen.

Bij verschil van mening beslist de coördinerend trainer in samenspraak met de sector technisch coördinator.

Procedure?

De coördinerend trainer neemt - alvorens betrokken speler te informeren - eerst contact op met de ouders/verzorgers om hen te informeren en de argumentatie duidelijk te maken.

Wie bepaalt, welke speler in aanmerking komt - en op welk moment - voor een **vervroegde verticale doorstroming**?

Hier ligt de beslissingsbevoegdheid bij de sector technisch coördinator of - bij de overgang van C naar B - bij de algemeen technisch coördinator in overleg met de direct betrokken coördinerende trainers, dan wel met de hoofdtrainer zo het een overgang naar de seniorenselectie betreft.

Bij verschil van mening beslist (m.u.v. 1*) de algemeen technisch coördinator in samenspraak met de direct betrokkenen.

Procedure jeugdspeler betreffende?

De sector technisch coördinator neemt - alvorens betrokken speler te informeren - eerst contact op met de ouders/verzorgers om hen te informeren en de argumentatie duidelijk te maken.

1* De beslissingsbevoegdheid bij de vervroegde verticale doorstroming naar het 1e-team ligt bij de Hoofdtrainer, in overleg met de sector technisch coördinator B t/m Selectie.

-17-

4. DE RANDVOORWAARDEN

A. De **Organisatie**

In het voorgaande hebben we de afspraken neergelegd betreffende de inhoudelijke aspecten van het **voetbaltechnisch beleid** van vv Caesar. Datgene wat we willen kan wel aardig in de oren klinken, maar het is natuurlijk belangrijker dat het ook in zijn geheel wordt uitgevoerd zoals ons dat voor ogen staat.

De **organisatie** binnen vv Caesar is daarom **van essentieel belang!** Deze dient zodanig te zijn ingericht, dat het voetbaltechnisch beleid ook daadwerkelijk uitgevoerd kan worden.

Primair dient in deze rekening te worden gehouden met de algemeen bestuurlijke eindverantwoordelijkheid voor enerzijds de centrale - verenigingsbrede: van F-jeugd t/m de seniorenselectie - aansturing, stimulering, controle en verdere voetbaltechnische beleidsontwikkeling en anderzijds voor de realisering van de overige - noodzakelijke - randvoorwaarden.

Derhalve denken we dan ook eerst aan het Algemeen Bestuur, daar dit het - in dit VOP - afgesproken voetbaltechnisch beleid heeft aangenomen. Het Algemeen Bestuur is daar dan ook eindverantwoordelijk voor en vervolgens ook voor de uitvoering.

Een lid van het algemeen bestuur, tevens lid van het DB zijnde (zo het DB tevens beleidsmatig functioneert), wordt dan ook belast met de - vrij omvangrijke - portefeuille 'voetbaltechnische zaken'. Dit bestuurslid is tevens voorzitter van de **Commissie Voetbaltechnische Zaken**.

COMMISSIE VOETBALTECHNISCHE ZAKEN

Deze is als volgt **samengesteld**:

Bestuurslid voetbaltechnische zaken: voorzitter;

Algemeen Technisch Coördinator;

Sector Technisch Coördinator B t/m Selectie;

Sector Technisch Coördinator F t/m C;

en de

Hoofdtrainer (seniorenselectie)

Ass.-trainer(s) seniorenselectie

Keepertrainers

Coördinerend trainer A

Coördinerend trainer B

Coördinerend trainer C

Coördinerend trainer D

Coördinerend trainer E

Coördinerend trainer F/Bambino's

- Op de langere termijn wordt gestreefd de volgende minimale bezetting te bereiken: 3 senioren selectieteams, 3 senioren recreatieve teams, 2A-, 3B-, 3C-, 4D-, 8E- en 8F- teams.
- Dan dient er één sector technisch coördinator B t/m Selectie te functioneren en één sector technisch coördinator F t/m C.

-18-

De sector technisch coördinatoren kunnen deze functie niet met een zelfstandige actieve trainersfunctie combineren!

- Dan dienen de F t/m A-categorieën elk een eigen coördinerend trainer te hebben. De coördinerende trainers (D)C t/m A trainen en coachen tevens het standaardteam De coördinerende trainers (D)E en F trainen/coachen géén eigen team!
- Vanuit de bestaande **startsituatie** kan middels een *overgangstraject* planmatig naar deze invulling worden toegegroeid. Middels een implementatieplan wordt dit fasetraject uitgezet door het bestuurslid voetbaltechnische zaken in overleg met het AB.

De Commissie Voetbaltechnische Zaken is **verantwoordelijk** voor de uitvoering van het voetbaltechnisch beleid zoals dat in dit VOP is afgesproken.

Zij heeft tot **taak** de mede betrokken/participerende team-trainers:

- * te informer, te stimuleren en te controleren;
- * de voortgang periodiek te bespreken;
- * zorg te dragen voor de verdere inhoudelijke uitwerking/gedetailleerdere beleidsontwikkeling;
- * zorg te dragen voor de interne/externe opleiding/vorming betreffende het trainen en coachen;
- * jaarlijks zorg te dragen voor de bezetting van de team-trainers.

Deze **taak** wordt ingevuld middels enerzijds het observeren van wedstrijden en trainingen en daaruit direct voortvloeiende contacten en anderzijds middels het periodieke - eenmaal per maand - commissieoverleg.

Tevens houdt de Commissie Voetbaltechnische Zaken jaarlijks een aantal informerende algemene **trainersoverleggen**, onder voorzitterschap van het bestuurslid voetbaltechnische zaken.

Voetbaltechnisch inhoudelijke zaken komen hier aan de orde. Informatie-uitwisseling vindt wederzijds plaats. De informatie kan betrekking hebben op het functioneren van teams, het functioneren van individuele spelers en het naleven van afspraken op het gebied van het voetbaltechnisch beleid. De overdracht van informatie is belangrijk om van elkaars ervaringen te leren en om zaken op elkaar af te stemmen.

Continuïteit bij de bezetting van alle *coördinerende functies* is van essentieel belang voor de realisering van de noodzakelijke doorlopende ontwikkelingslijn! Bij het maken van de afspraken - c.q. de contract opstellingen/de overeenkomsten in duur - is het van belang rekening te houden met het creëren van elkaar overlappende tijdsperiodes van afloop! Tevens is het van belang om interne "doorgroei" mogelijkheden in te bouwen. Betreffende zij, die op contractbasis actief zijn, zal het AB wel de mogelijke effecten/consequenties dienen te bezien van de Wet Flexibiliteit en Zekerheid!

-19-

- Bestuurslid voetbaltechnische zaken

Hij is binnen de Commissie Voetbaltechnische Zaken de eerst verantwoordelijke op dit beleidsterrein. Hij bewaakt de uitvoering van het voetbaltechnisch beleid, d.w.z. dat hij ervoor zorgt dat het VOP volgens de uitgestippelde lijnen wordt uitgevoerd. Periodiek dient hij het Algemeen Bestuur 'breed' te informeren over de stand van zaken c.q. de voortgang. Indien de praktijk aangeeft, dat het voetbaltechnisch beleid bijgesteld moet worden, legt hij voorstellen daartoe voor aan het Algemeen Bestuur.

Hij vormt het 'bestuurlijk'-aanspreekpunt voor het gehele technisch coördinerende- en trainerspotentieel en voor de spelers. Daarnaast functioneert hij als counterpart van de algemeen technisch coördinator en de sector technisch coördinatoren.

Extern gezien, onderhoudt hij contacten met de BVO's inzake het trainen en spelen bij die verenigingen, alsmede begeleidt hij de overgang van onze spelers naar de BVO's. Tevens is hij contactpersoon voor de scouts van de KNVB inzake spelers, die uitkomen in vertegenwoordigende elftallen. Eveneens draagt hij zorg voor het onderhouden van een geregeld contact met betrokken (ex)-spelers.

Zijn taakomschrijving (verantwoordelijkheid) ziet er concreet als volgt uit:

- het deelnemen aan de (DB-)/AB- en Ledenvergaderingen.
- het organiseren en voorzitten van het periodiek overleg van de commissie voetbaltechnische zaken.
- het organiseren en voorzitten van de algemene trainersoverleggen.
- het controleren van de uitvoering van het voetbaltechnisch beleid.
- het jaarlijks evalueren van het voetbaltechnisch beleid.
- het jaarlijks opstellen van de begroting: het benodigd budget voor salarissen/onkosten vergoedingen van het voetbaltechnisch kader.
- het initiëren van de nadere uitwerking van het voetbaltechnisch beleid.
- het initiëren van gewenste en/of noodzakelijke bijstellingen van het voetbaltechnisch beleid.
- het AB regelmatig informeren omtrent de voortgang/uitvoering van het voetbaltechnisch beleid.
- het in het AB - ter vaststelling - inbrengen (en verdedigen/beargumenteren) van nieuwe, dan wel wijzigingsvoorstellen van het voetbaltechnisch beleid.
- het initiëren van het opstellen van de jaarlijkse - korte termijn - doelstellingen en deze, ter vaststelling, in te brengen (en verdedigen/beargumenteren) in het AB.
- het mede participeren bij de (door de commissie wedstrijdorganisatie te organiseren) informatieavonden voor de ouders/verzorgers.
- het jaarlijks inventariseren van de benodigde trainingsmaterialen en deze indienen bij de commissie materialen.
- het jaarlijks inventariseren van de wensen t.a.v. het aantal teams, de competitie-indeling, de aanvangstijden en het verzorgen van deze opgaven bij de KNVB.

- het jaarlijks opstellen van het trainingsschema op basis van de geïnventariseerde wensen en beschikbaarheid van de trainers, binnen de gestelde kaders in dit VOP hieromtrent en in overleg met de "mede complex gebruikers".

-20-

- het stimuleren van trainers tot het volgen van interne dan wel externe cursussen c.q. opleidingen: zowel voetbaltechnisch als medisch.
- lid van de voordrachtscommissie voor de aanstelling/benoeming van de hoofdtrainer/ass. selectietrainer(s)/algemeen technisch coördinator/sector technisch coördinator(en)/fysiotherapeut.
- het voeren van de gesprekken met de (kandidaat) coördinerende trainers en de overige jeugd/senioren trainers en het doen van een voordracht tot aanstelling/benoeming - van hen die op 'contractbasis functioneren' - aan het AB.
Betreffende de bezetting van de F- en E-teams is het gewenst om de invulling te realiseren in samenwerking met de commissie wedstrijdorganisatie i.v.m. toch enigszins (mogelijk) aanwezige "koppeling" van trainer/leider (inzet van ouders)!
- het onderhouden van contacten met de scouts van de KNVB inzake spelers, die uitkomen in vertegenwoordigende elftallen.
- het onderhouden van de contacten met de BVO's inzake het trainen en spelen bij BVO's, alsmede het begeleiden van een overgang naar BVO's en het regelmatig contact houden.
- het regelen van demonstratietrainingen door BVO's.
- het bespreken en oplossen van - zo die zich aandienen - knelpunten bij de leden van de Commissie Voetbaltechnische Zaken en/of bij de overige trainers.
- het bespreken en oplossen van - zo die zich aandienen - knelpunten bij spelers.
- het jaarlijks houden van een evaluatiegesprek met de spelers van de seniorenselectie.
- het verzorgen van de overschrijvingen (in en uit) en in deze de mutaties doorgeven aan de algemeen secretaris (ledenadministratie).
- het regelmatig bezoeken van trainingen en wedstrijden.

● Algemeen Technisch Coördinator en de Sector Technisch Coördinatoren

De **algemeen technisch coördinator** vormt een *koppel* met het *bestuurslid voetbaltechnische zaken* enerzijds en anderzijds met de *sector technisch coördinatoren*.

Deze ("algeheel") coördinator - die over een goede voetbalinhoudelijke kennis dient te beschikken, communicatief sterk dient te zijn, het vermogen dient te hebben om trainers (bij) te sturen in hun trainen/coachen/verder op te leiden hierin en voldoende draagvlak dient te hebben (c.q. zich moet kunnen verwerven) - fungeert eveneens als klankbord voor het totale trainerspotentieel, in eerste instantie m.n. voor de sector technisch coördinatoren, de coördinerend trainers, de hoofdtrainer en voor de spelers.

Hij bezoekt trainingen en wedstrijden. Door de zaken te volgen krijgt hij een totaalbeeld van de ontwikkelingen. Zijn bevindingen bespreekt hij met het bestuurslid voetbaltechnische zaken en de sector technisch coördinatoren en stelt ze aan de orde in het commissieoverleg.

De algemeen technisch coördinator is feitelijk - technisch inhoudelijk gezien - de "**spil**"-figuur. Derhalve is het van belang, dat hij voor geruime tijd aan vv Caesar verbonden is en blijft! **Zijn functioneren zal bepalend zijn voor de kwaliteit van de uitvoering.**

Het verdient dan ook geen aanbeveling om deze functie te koppelen met zelfstandig uitvoerend trainerschap.

-21-

Dit is ook relevant voor de **sector technisch coördinatoren**.

Feitelijk impliceert hun functie - en plaats in de organisatie - een meer toegesneden "algemeen technisch coördinatorschap" op een specifiek deel van de vereniging: zij voeren feitelijk - mede onder de verantwoordelijkheid van de algemeen technisch coördinator - een deel van de taken van de algemeen technisch coördinator uit voor de aan hun toebedeelde sector. Je kunt derhalve spreken van een zekere '**mandatering**'.

De feitelijk concreet uit te voeren **gemandateerde** taken worden vastgesteld in overleg met het bestuurslid voetbaltechnische zaken en de algemeen technisch coördinator!

De hiervoor gestelde functie-eisen voor de algemeen technisch coördinator zijn ook voor deze functionarissen relevant van toepassing.

In schema uitgedrukt:

Bestuurslid Voetbaltechnische Zaken

Algemeen Technisch Coördinator

Hoofdtrainer

Sector Technisch Coördinator B t/m Sel.

Sector Technisch Coördinator F t/m C

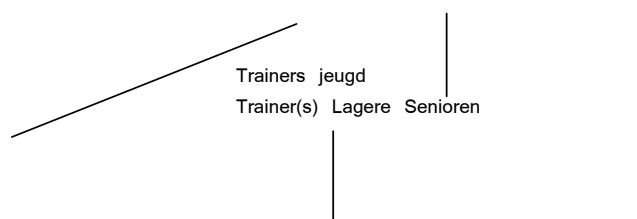
Coördinerende trainer B en A

Coördinerende trainers F, E, D en C

Ass.-selectie trainer(s)

Keeperstrainer

Keeperstrainer



Zijn functie-/taakomschrijving ziet er concreet als volgt uit:

- neemt deel aan het periodiek overleg van de Commissie Voetbaltechnische Zaken en de algemene trainersoverleggen.
- hij heeft veelvuldig contact/overleg met het bestuurslid voetbaltechnische zaken.
- hij stelt - in samenwerking met de coördinerend trainers - jaarlijks de trainingsprogramma's - op hoofdlijnen - samen.
- hij bezoekt regelmatig trainingen en wedstrijden.

-22-

- hij controleert de uitvoering van het voetbaltechnische beleid: het trainen, de coaching, de wedstrijden en neemt initiatief, in samenwerking met betreffende coördinerende trainer, tot daadwerkelijke ondersteuning/bijsturing van trainers/coaches.
- hij informeert en stuurt(bij) de coördinerend trainers.
- hij neemt de taak van de sector technisch coördinator of van de coördinerend trainer over bij diens afwezigheid.
- hij evalueert het voetbaltechnisch beleid en formuleert/ontwikkelt voorstellen voor gewenste dan wel noodzakelijke bijstelling en/of vernieuwing, welke hij beargumenteerd inbrengt in de Commissie Voetbaltechnische Zaken.
- hij biedt, zo nodig, ondersteuning aan het bestuurslid voetbaltechnische zaken bij diens informeren van het AB en/of betreffende diens verdediging/beargumentering van - bijgestelde of nieuwe - beleidsvoorstellen.
- hij neemt het initiatief tot het formuleren/ontwikkelen van de jaarlijkse - korte termijn - doelstellingen.
- hij participeert bij de informatieavonden voor de ouders/verzorgers.
- hij adviseert de coördinerende trainers m.b.t. het mogelijke aantal teams, de spelersbezetting/indeling, competitie-indelingswensen en de te maken keuzes in deze.
- hij adviseert m.b.t. verticale doorstroming en neemt de uiteindelijke beslissing bij verschil van mening, daar waar hij conform afspraak die bevoegdheid heeft.

- hij stimuleert de trainers tot het volgen van interne en/of externe cursussen c.q. opleidingen.
 - hij verzorgt de interne cursussen/opleidingen van de trainers/coaches.
 - hij neemt deel aan de gesprekken met kandidaat hoofdtrainers/ass. selectietrainers/sector technisch coördinatoren en fysiotherapeut en heeft in deze een adviserende stem.
 - hij voert - samen met het bestuurslid voetbaltechnische zaken en de sector technisch coördinator - de gesprekken met (kandidaat) coördinerende trainers en de overige jeugd/senioren trainers.
 - het bestuurslid voetbaltechnische zaken mede adviseren t.b.v. en ondersteunen in de contacten met de BVO's, de scouts van de KNVB en naar de ouders/verzorgers toe.
 - het bestuurslid voetbaltechnische zaken adviseren over en ondersteunen bij bespreking en oplossing van eventuele problemen bij coördinerend trainers en/of overige trainers c.q. met of bij spelers.
 - hij selecteert de spelers voor het belofte-team - zo dit gedurende een periode gewenst is - en verzorgt de coaching hiervan.
- Coördinerend trainer

Deze zijn feitelijk een 'verlengstuk' van de algemeen technisch coördinator/sector technisch coördinator. Ook zij dienen te beschikken over een goede voetbalinhoudelijke kennis, moeten communicatief voldoende sterk zijn en moeten eveneens het vermogen hebben om trainers (bij) te sturen in hun trainen/coachen. Hij fungeert, in eerste instantie, als klankbord voor enerzijds de trainers binnen zijn categorie en anderzijds de spelers die daarbinnen actief zijn. Hij coördineert het gehele voetbaltechnisch beleid van zijn categorie.

-23-

Tevens verzorgt hij op de jaarlijkse ouder-/informatieavond, die in augustus/september door de commissie wedstrijdorganisatie georganiseerd wordt, van zijn categorie de info over de voetbaltechnische beleidsaspecten en gestelde doelstellingen.

Bij verhindering van een trainer zal de coördinerend trainer, zo hij zelf geen eigen team traint en coacht (zie in deze gestelde op pagina 18) inspringen/vervangen.

Hij bezoekt trainingen en wedstrijden van de teams binnen zijn categorie, waarbij hij enerzijds de training/coaching volgt en anderzijds de individuele ontwikkeling van de spelers en de collectieve ontwikkeling van de teams. Hij coördineert het spelerspotentieel en bepaalt - in overleg met de trainers - de spelersindeling van de teams. Bij verschil van mening in deze heeft hij uiteindelijk de beslissende stem. Zo deze situatie zich voordoet overlegt hij vooraf met zijn sector technisch coördinator of de algemeen technisch coördinator.

M.b.t. de horizontale- en verticale doorstroming handelt hij conform neergelegde afspraak op pag. 16 van dit VOP hieromtrent.

In samenwerking met het bestuurslid voetbaltechnische zaken, de algemeen technisch coördinator en zijn sector technisch coördinator participeert hij bij de realisering van de bezetting van de trainers binnen zijn categorie. Daarnaast heeft hij, in overleg met zijn sector technisch coördinator, een belangrijke taak middels het opstellen van - meer gedetailleerd - de inhoud van de trainingen en de uitvoering daarvan mede te sturen/ondersteunen en te controleren.

Verder stelt hij - in overleg met zijn trainers - het oefenprogramma van de voorbereiding, tussentijdse oefenwedstrijden, een winterprogramma en het uitgaand toernooiprogramma samen.

* (I.v.m. de beschikbaarheid van de velden heeft hij in deze nauw contact met de of zijn wedstrijdsecretaris, die dit voor alle geledingen coördineert en ook zorg draagt voor de verdere afhandeling hiervan: de scheidsrechtersaanvraag, de schriftelijke bevestigingen, de publicatie en de andere benodigde organisatorische aspecten: zie de commissie wedstrijdorganisatie!).

Zo een speler wordt benaderd door een BVO adviseert hij het bestuurslid voetbaltechnische zaken en ondersteunt deze bij de verdere contacten naar enerzijds de ouders/verzorgers en anderzijds de BVO. Zo in deze ook als een speler van zijn categorie wordt uitgenodigd voor een vertegenwoordigend elftal van de KNVB.

Verder informeert hij de Commissie Voetbaltechnische Zaken, tijdens haar overlegbijeenkomsten, over de voortgang binnen zijn categorie - training/coaching en spelers betreffende - en participeert hij bij de verdere beleidsontwikkeling en -uitwerking.

Daarnaast houdt hij zijn trainers op de hoogte van al het besprokene en van de ingenomen standpunten binnen de Commissie Voetbaltechnische Zaken.

-24-

- trainers (jeugd)

Elk team dient - zeker vanaf de D - een eigen trainer te hebben, die niet tevens leider is! Deze zijn in de eerste plaats verantwoordelijk voor het verzorgen van de trainingen en het coachen van hun team. Zij houden het trainingsbezoek bij en zijn alert op blessures van spelers. Ook zien zij erop toe, dat het spelersreglement wordt nageleefd.

Zij verzorgen de trainingen binnen de kaders van de - door de coördinerend trainer - aangereikte trainingsopzet/programma's. Hierbinnen leggen zij hun eigen creativiteit en spelen zij gericht in op hun wedstrijdervaringen.

Middels hun overleg met de coördinerend trainer brengen zij hun ervaringen uit de praktijk in en kunnen zij suggesties c.q. voorstellen doen. Van de 'uitgestippelde lijn' wordt echter niet afgeweken, alvorens een eventuele bijstelling komt vanuit de commissie voetbaltechnische zaken. Zij overleggen tevens met de coördinerend trainer over indeling en de ontwikkeling van de spelers.

De overdracht van informatie en meningen is belangrijk om van elkaars ervaringen te leren en om zaken op elkaar af te stemmen. Zo er echter keuzes gemaakt dienen te worden heeft de coördinerend trainer de beslissende stem. Van de trainers wordt verwacht, dat ze actief mee participeren c.q. deelnemen aan cursussen en/of opleidingen.

**Bij de Bambino's/F en E is het goed mogelijk, vanwege pragmatische redenen, dat het trainen/coachen en het leider zijn in één persoon verenigd is. Ook hier geldt - ingeval ook nog een andere ouder een rol van leider vervult - echter: slechts één persoon coacht!

Getracht wordt echter om deze combinatie c.q. 'dubbelfunctie' tot een minimum te beperken!

De **assistent selectietrainer**: profielschets

- hij onderschrijft de uitgangspunten van het VOP en accepteert de korte termijn doelstellingen.
- hij moet enthousiasme en vertrouwen uitstralen en kunnen overbrengen op de spelers.
- hij moet het vermogen hebben om mede (o.a. samen met de leider) teambuilding te realiseren.
- hij moet het vermogen hebben om de trainingen te verzorgen als 'voetbal-trainingen.
- hij moet bereid zijn - gelet op enerzijds de aard van de selectiegroep (jeugdige en meer ervaren spelers) en anderzijds de specifieke aard/doelstelling van het 2e en/of 3e-team: het verder 'klaarstomen' van jeugdige spelers voor het 1e-team - de ontwikkeling van deze jeugdige individuen primair te stellen. (meer opbouwtrainer zijn!)

In deze dient hij ook de capaciteiten te bezitten betreffende de analyse en sturing, waarbij het communicatieve aspect mede een belangrijke functie heeft in de zin van het zien/onderkennen van problemen en het bespreekbaar maken daarvan.

- hij moet het vermogen hebben om teleurgestelde spelers op te vangen en opnieuw te stimuleren.
- hij dient bereid te zijn tot een constructieve/coöperatieve samenwerking met de hoofdtrainer en de collega assistent selectietrainer (samen met de hoofdtrainer worden

-25-

de basisselecties van de selectieteams geformeerd en dienen de tussentijdse aanpassingen te worden afgesproken: de hoofdtrainer heeft in principe de beslissende stem).

- hij is verantwoordelijk voor de training en coaching van zijn selectieteam (de training/opzet en ontwikkeling vindt wel plaats - daarbinnen heeft hij een eigen/creatieve ruimte/vrijheid voor de concrete invulling - in samenspraak met de hoofdtrainer en de collega assistent selectietrainer en binnen de kaders van het VOP).
- hij dient een ruim aandachtsveld te hebben voor de brede selectie, het A1-team en het belofte-team.
- hij dient bereid te zijn om samen te werken met de sector technisch coördinator en/of algemeen technisch coördinator en het bestuurslid voetbaltechnische zaken en hen te accepteren als intermediair tussen trainer en spelers.
- hij is verantwoordelijk voor een duidelijke argumentatie - de bedoeling aangeven - van het incidenteel, dan wel meer structureel, inzetten van de (B)/A-speler in zijn team.

De **hoofdtrainer:** profielschets

- hij onderschrijft de uitgangspunten van het VOP en accepteert de korte termijn doelstellingen.
- hij moet enthousiasme en vertrouwen uitstralen en kunnen overbrengen.
- hij moet het vermogen hebben om mede (o.a. samen met de leider) teambuilding te realiseren.
- hij moet het vermogen hebben om de trainingen te verzorgen als 'voetbal-trainingen'.
- hij moet het vermogen hebben te kunnen functioneren als "opbouwtrainer" bij een jonge - nog niet of in onvoldoende mate 'gearriveerde' - spelersgroep, dan wel hij moet echt prestatiegericht kunnen functioneren zo de spelersgroep reeds meer is uitgebalanceerd c.q. reeds over de benodigde kwaliteit beschikt.
- hij dient over de capaciteit te beschikken betreffende het kunnen analyseren en sturen, waarbij het communicatieve aspect mede een belangrijke functie heeft in de zin van het zien/onderkennen van problemen en het bespreekbaar maken.
- hij is eerst verantwoordelijke voor de samenstelling van de spelersgroep 1e-team, de training en coaching.
- hij dient bereid te zijn tot een constructieve/coöperatieve samenwerking met de assistent selectietrainer(s) en hem/hen mede te adviseren/ondersteunen/sturen.
- hij dient bereid te zijn samen te werken met het bestuurslid voetbaltechnische zaken en de sector technisch coördinator en/of de algemeen technisch coördinator en hen te accepteren als intermediair tussen trainer en spelers.
- hij dient een ruim aandachtsveld te hebben voor de brede selectie, het A1-team en het belofte-team.
- hij is verantwoordelijk voor een duidelijke argumentatie - de bedoeling aangeven - van het incidenteel, dan wel meer structureel, inzetten van de (B)/A-speler in het 1e-team.

-26-

COMMISSIE WEDSTRIJDORGANISATIE

Binnen de *organisatie* is de commissie voetbaltechnische zaken verantwoordelijk voor en van essentieel belang voor de praktische uitvoering van het voetbaltechnisch beleid.

Een ander **essentieel onderdeel** van de *organisatie* is het randvoorwaardelijk aspect waarbinnen het voetbal - het spelen van wedstrijden/deelnemen aan de competitie - plaats vindt. Voor de organisatie hiervan is de **Commissie Wedstrijdorganisatie** verantwoordelijk.

Veelal wordt binnen de verenigingen in deze gewerkt met een commissie senioren en een commissie jeugd. Om ook in de organisatielijn de éénheid van de vereniging tot uitdrukking te laten komen, kiest vv Caesar op termijn voor een omvorming naar één commissie, die beleidsmatig en uitvoerend verantwoordelijk is voor de gehele vereniging: parallel aan het voetbaltechnisch beleid en de overige commissies - zoals o.a. "sponsoring", "materiaal", "activiteiten/evenementen", "beheer/onderhoud accommodatie" - binnen de vereniging!

Deze is als volgt **samengesteld:** Bestuurslid wedstrijdorganisatie: voorzitter;
Wedstrijdsecretaris(-sen);
Secretaris/ledenadministratie;

Lid publicatie/media;
Lid begeleiding A en senioren;
Lid begeleiding D t/m B;
Lid begeleiding E;
Lid begeleiding Bambino's/F.

- Op de lange termijn wordt derhalve voorgestaan om de ledenadministratie (de administratieve verwerking) in deze commissie onder te brengen, met een relatie naar "financiën" ten behoeve van de regeling inning contributies. De algemeen secretaris wordt periodiek de actuele stand aangereikt en hij draagt zorg voor de 'communicatie' met de KNVB.
- De functie van wedstrijdsecretaris is een volledig uitvoerende. Intern wordt bezien of het mogelijk is (voorkeur) om het wedstrijdsecretariaat - met al de daaruit direct voortvloeiende werkzaamheden - in één persoon te combineren. Zo de vereniging een dermate groei doormaakt, verdient het mogelijk aanbeveling om met twee personen - mogelijk een wedstrijdsecretaris van F t/m C en een B t/m Senioren, dan wel een van F en E en een van D t/m Senioren - te gaan functioneren.
- Het aantal "leden begeleiding" is een minimum bezetting. Naarmate er meer groei in de breedten wordt gerealiseerd, zal het mogelijk wenselijker zijn om meer te gaan splitsen in deze c.q. het aantal uit te breiden.
- Vanuit de bestaande **startsituatie** kan middels een *overgangstraject* planmatig naar deze invulling worden toegegroeid. Middels een implementatieplan wordt dit fasetraject uitgezet door het bestuurslid wedstrijdorganisatie in overleg met het AB.

-27-

De Commissie Wedstrijdorganisatie is **verantwoordelijk** voor de organisatie van de wedstrijden en voor de opvang en sociale begeleiding van de teams/leden.

Zij heeft tot **taak** de mede betrokken/participerende team-leiders/spelers:

- * te informeren, te instrueren, te stimuleren en te controleren;
- * de voortgang - en mogelijke sociale knelpunten - periodiek te bespreken;
- * zorg te dragen voor het tijdig beschikbaar zijn van de benodigde spelerslijsten, wedstrijdgegevens, scheidsrechters en publicaties, voor de opvang van de teams/scheidsrechters, wedstrijdcoördinatie en bereikbaarheid/aanwezigheid van de EHBO-voorzieningen en voor de organisatie van ouderavonden/activiteiten (meer specifiek voorzover aanvullend aan die van de commissie activiteiten/evenementen) en voor de tijdige aanwezigheid van de noodzakelijke wedstrijdmaterialen en voor een regeling vervoer;
- * de directe communicatie/contacten met de ouders/verzorgers - supporters;
- * jaarlijks zorg te dragen voor ze bezetting van de team-leiders, hun taak-instructie en begeleiding en voor het opstellen van een spelersreglement.

Deze **taak** wordt - naast de direct uitvoerende werkzaamheden/activiteiten - mede ingevuld middels het observeren van het functioneren van betrokkenen bij en rondom de wedstrijden en de daaruit voortvloeiende contacten en middels het periodieke commissieoverleg. De commissie komt in haar samenstelling (minimaal) ca zes maal per jaar in overleg bijeen.

Tevens houdt de Commissie Wedstrijdorganisatie jaarlijks een aantal informerende - algemene en/of gesplitste - **leidersoverleggen**, onder voorzitterschap van het bestuurslid wedstrijdorganisatie.

De - wederzijdse -informatie-uitwisseling heeft betrekking op de organisatorische aspecten binnen de vereniging en het functioneren van de "uitvoerders", m.n. commissieleden, de 'wedstrijdcoördinatoren' en de leiders.

- Bestuurslid wedstrijdorganisatie

Binnen deze commissie is hij de eerst verantwoordelijke - bestuurlijk is hij het eerste aanspreekpunt: ook voor de spelers met hun ouders/verzorgers als het *sociaal begeleidende* aspecten betreft - en dient hij een zo goed mogelijke uitvoering van de organisatorische aspecten/werkzaamheden te bewaken en te sturen/stimuleren.

Periodiek dient hij het Algemeen Bestuur 'breed' te informeren over de stand van zaken c.q. de mate van uitvoering en voortgang van beoogde beleidsmatige verbeteringen. Indien de praktijk aangeeft, dat de wijze van uitvoering aanpassing behoeft, legt hij voorstellen daartoe voor aan het Algemeen Bestuur.

-28-

Zijn taakomschrijving (verantwoordelijkheid) ziet er concreet als volgt uit:

- het deelnemen aan de AB- en Ledenvergaderingen.
- het organiseren en voorzitten van de commissie en het leidersoverleg.
- het delegeren van uitvoerende taken/opdrachten aan de commissieleden en toezien op de daadwerkelijke uitvoering.
- zorg dragen voor de realisering van de gewenste c.q. noodzakelijke bezetting.
- verantwoordelijk voor het correct en tijdig doorgeven van de lidgegevens/mutaties (m.u.v. de KNVB-overschrijvingen) aan de algemeen secretaris/ledenadministratie.
- verantwoordelijk voor het tijdig opstellen van de spelerslijsten per categorie t.b.v. de commissie voetbaltechnische zaken.
- verantwoordelijk voor het voeren van het wedstrijdsecretariaat en hieromtrent de commissie voetbaltechnische zaken (betrokken trainers/leiders) tijdig berichten.
- verantwoordelijk voor het uitwerken van de competitieprogramma's (bekerwedstrijden) t.b.v. de commissie voetbaltechnische zaken.
- verantwoordelijk voor het aanvragen van scheidsrechters (oefenwedstrijden/KNVB), dan wel het regelen van interne scheidsrechters.
- verantwoordelijk voor de tijdige publicatie van de wedstrijdprogramma's (en mutaties) naar de leden toe, in de kantine (zo ook het berichten van het kantinebeheer) en media.
- verantwoordelijk voor een goede uitvoering van de opvang van de scheidsrechters, tegenstanders.
- verantwoordelijk voor de wedstrijdformulieren (inclusief - zo nodig - de correcte en tijdige afhandeling van strafformulieren).
- verantwoordelijk voor het aanwezig zijn van een 'wedstrijdcoördinator' ('bestuurslid' van dienst).
- verantwoordelijkheid voor het - bereikbaar - aanwezig zijn van EHBO-voorzieningen (zowel bij wedstrijden als bij trainingen) (denk ook aan telefoon!) en de aanwezigheid van een gediplomeerd EHBO-er of voldoende medisch geschoolde (bij alle voetbalactiviteiten).
- verantwoordelijk voor de organisatie van het vervoer naar uitwedstrijden.
- het mede erop toezien c.q. spelers manen, dat de zij hun contributie voldoen.
- het innen van de boetes t.g.v. de registraties.
- het benaderen en aanzoeken van leiders en de indeling van deze.
- het opstellen van een taakomschrijving leiders en het erop toezien, dat zij hun taken op een correcte wijze uitvoeren na het verzorgen van een goede instructie.
- het jaarlijks opstellen van een spelersreglement en de instructie hieromtrent.

- het - in samenwerking met de commissie voetbaltechnische zaken - zoeken (werven van) naar en voeren van gesprekken met kandidaat ass.-trainers voor de Bambino/F- en E-teams(!*).
- het jaarlijks - per categorie (zeker voor de F t/m A) - organiseren van een ouderavond in de periode augustus/september en zorg dragen voor de verslaggeving van de afspraken (deze ook doen toekomen aan de niet aanwezigen!).

-29-

- het opstellen van een jaarlijks activiteitenrooster/planning per categorie (voorzover nog aanvullend aan dat van de commissie activiteiten/evenementen: bijv. spelregelbijeenkomsten).
- de commissie materiaal jaarlijks informeren over de benodigde omvang wedstrijdkleding en/of mogelijk noodzakelijke vernieuwing.
- het opstellen van een jaarlijkse concept-deelbegroting en het voeren van budgetbeheer (voorzover relevant).
- het signaleren van knel- en/of pluspunten van het bestaande commissiebeleid en het initiëren van gewenste en/of noodzakelijke bijstellingen dan wel nieuw (toekomstgericht)commissiebeleid, passend binnen de kaders van het algemeen verenigingsbeleid en het inbrengen hiervan in het Algemeen Bestuur ter vaststelling.

● Lid begeleiding

Het "lid begeleiding" is feitelijk een 'verlengstuk' - in uitvoerende zin, van het bestuurslid wedstrijdorganisatie. Hij dient over voldoende communicatieve vaardigheden te beschikken. Voor de leiders, spelers en ouders/verzorgers van zijn sector is hij het eerste aanspreekpunt. Hij organiseert het overleg binnen zijn sector en zit dit voor. Tevens organiseert hij de ouderavond/informatieavond(en) binnen zijn sector.

Het "lid begeleiding" participeert, in samenwerking met het bestuurslid wedstrijdorganisatie, in de realisering van de bezetting van leiders binnen zijn sector, instrueert hen omtrent de taakinvulling c.q. uitvoering en draagt zorg voor de begeleiding en aansturing van hen. Zo een speler, dan wel ouders/verzorgers een probleem inbrengen - dat de leider niet direct kan oplossen - is hij de persoon die vervolgens zal pogen tot een goede oplossing te komen.

Bij verhindering van een leider, zal hij inspringen/vervangen.

Hij bezoekt regelmatig wedstrijden binnen zijn sector en functioneert tevens als 'wedstrijdcoördinator' bij de thuiswedstrijden.

Bij het opstellen van o.a. de taken van de leider en het spelersreglement - binnen de commissie - heeft hij een duidelijk inhoudelijke inbreng.

Tevens verzorgt hij binnen zijn sector alle administratieve informatie van en naar de spelers/leiders, o.a. betreffende organisatie en deelname aan activiteiten, en vervult hij een stimulerende rol bij de deelname/medewerking.

Tijdens het commissieoverleg brengt hij het functioneren binnen zijn sector 'breed' aan de orde en participeert hij bij de verdere beleidsontwikkeling en -uitwerking.

Daarnaast houdt hij zijn leiders op de hoogte van al het besprokene en van de ingenomen standpunten binnen de Commissie Wedstrijdorganisatie.

-30-

● Leiders: taken

Ten opzichte van de trainer/coach is de teamleider een duidelijk onderscheiden functie: derhalve géén coach zijnde! De Commissie Wedstrijdorganisatie draagt er zorg voor, dat elk team minimaal over één - maximaal twee, inclusief een ass.-scheidsrechter - leider kan beschikken. Ook is het de verantwoordelijkheid van de Commissie Wedstrijdzaken om hen enerzijds aan te sturen en anderzijds nader te informeren over de voor hun taak relevante zaken.

De leider is degene, die ervoor zorgt dat alles rondom een team en de te spelen wedstrijden goed is geregeld, opdat de coach en de spelers zich volledig met het voetballen kunnen bezighouden.

Voor de spelers en de ouders/verzorgers is hij het eerste aanspreekpunt als het niet direct verband houdt met het voetbaltechnisch aspect: derhalve m.n. met betrekking tot de begeleidende/sociale aspecten. Zo een speler c.q. ouder/verzorger een probleem heeft, wordt van hem verwacht dat hij een goed luisterend oor heeft. Vervolgens dient hij te kunnen beoordelen of hij het probleem zelf kan oplossen, dan wel dat hij het beter kan doorverwijzen - of zelf met hen kan opnemen - naar enerzijds de trainer/coach of anderzijds de Commissie Wedstrijdorganisatie - het lid begeleiding van zijn sector en/of het bestuurslid wedstrijdorganisatie - dan wel het Algemeen Bestuur. Tevens participeert hij bij de jaarlijkse informatieavond voor de ouders/verzorgers.

Het credo is: altijd rustig blijven en in principe het probleem niet bespreken in het bijzijn van andere spelers, ouders/verzorgers. Neem betrokkenen derhalve even apart op een rustige plek.

Het is uiteraard vanzelf sprekend, dat de leider - evenals de trainer/coach - een voorbeeldfunctie van gedrag en discipline heeft. Dit zowel naar de eigen spelers en ouders/verzorgers toe, maar zeer zeker ook naar de leiding en spelers van de tegenstander alsmede ten opzichte van de scheidsrechter. Het uiten van openlijke/onfatsoenlijke kritiek in deze mag niet voorkomen!

Zo ouders/verzorgers hier wel tegen zondigen, is hij de eerst verantwoordelijke om hen daar - in alle kalmte - direct over aan te spreken. Overschrijdt een ouder/verzorger regelmatig in deze de fatsoensnorm, dan nodigt hij betrokkene uit voor een gesprek, waar ook de Commissie Wedstrijdorganisatie - in eerste instantie zijn sectorlid begeleiding - bij betrokken dient te zijn. Zo dit onverhoopt geen dan wel onvoldoende positief effect heeft, dan schakelt hij en/of zijn sectorlid begeleiding het bestuurslid wedstrijdorganisatie en/of het Algemeen Bestuur in.

Concreet zijn de taken (in algemene zin) o.a. als volgt:

- het vervullen van een begeleidende (mentor) taak voor zijn spelersgroep en m.n. ten aanzien van de opvang van spelers, welke incidenteel in zijn team worden ingezet (de incidentele 'doorstromers').
- het zorgen voor een tijdige berichtgeving van de te spelen wedstrijden/toernooien - met de vertrek/aanvangstijden.
- het regelen van het vervoer naar uitwedstrijden (middels een vervoerschema).

-31-

- het opvangen van de eigen spelers, de tegenstander en de scheidsrechter.
- het tijdig aanwezig zijn van de wedstrijdleding en het wedstrijd materiaal, de controle na afloop en - zo nodig - het 'wasschema'.
- het invullen en correct afhandelen van het wedstrijdformulier.
- het - bij 'rood'- tijdig invullen van een strafformulier: samen met de eigen betrokken speler (ook als een tegenspeler 'rood' heeft gekregen).
- mede toezicht houden op een correct gebruik van het kleedlokaal.
- het controleren van het kleedlokaal op eventueel achtergebleven kleding/spullen.
- het opstellen van een corveerooster kleedlokalen voor na de trainingen, zowel als na de wedstrijden.
- het, voor de wedstrijd, verzamelen van beurzen, horloges, sieraden etc..
- het toezien op een correct/sportief gedrag van de spelers.
- hij geeft na afloop van de wedstrijd de scheidsrechter en de leiding van de tegenstander een hand en ziet erop toe, dat onze spelers de tegenstanders dan ook een hand geven (ook na verlies).
- het hanteren van de grensrechtswaag, dan wel - zo nodig - fungeren als scheidsrechter (zeer zeker zonder coaching).

- tijdig en regelmatig aandacht schenken aan geblesseerde of zieke spelers.
- spelers tijdig informeren over nevenactiviteiten en ze te stimuleren daaraan deel te nemen.
- aan de organisatie van nevenactiviteiten - zo gewenst/nodig/gevraagd - mee te werken.
- bij afwezigheid van de trainer - indien tevens dan geen andere trainer dan wel coördinerend trainer beschikbaar is - de spelers coachen en de wissels verzorgen.
- hij geeft adreswijzigingen, aan - en afmeldingen direct door aan de ledenadministratie.
- hij neemt zo spoedig mogelijk contact op met ouders/verzorgers van een speler die, zonder afmelding, niet aanwezig is geweest.

Bovenstaande is een overzicht in algemene zin. Mogelijk bestaat de behoefte om voor een bepaalde sector een of meerdere taken nader toe te spitsen, weg te laten dan wel nog andere taken toe te voegen. Jaarlijks beziet de Commissie Wedstrijdorganisatie onderhavige en draagt zorg voor de gewenste c.q. noodzakelijk bijstelling c.q. nadere uitwerking hiervan.

-32-

B. Spelersreglement

Een spelersreglement lijkt misschien op het eerste gezicht kinderachtig. Het is echter niet meer dan een aantal afspraken op papier waar iedere speler zich aan te houden heeft. Hierdoor weten we precies wat we aan elkaar hebben en wat we van elkaar kunnen en mogen verwachten.

Die duidelijkheid brengt een hoop rust rondom datgene waar we ons echt mee bezig moeten houden, nl. met voetballen. Hieronder volgen de afspraken met daarbij vermeld wat er gebeurt wanneer men zich daar niet aan houdt.

Het verdient mogelijk aanbeveling om het reglement meer genuanceerd te concretiseren voor een bepaalde sector of sectoren. Wel dient er een eenduidige lijn van beleid - vanaf de F t/m de senioren - aanwezig te zijn. De commissie wedstrijdorganisatie draagt hier zorg voor.

Gedrag

- Iedere speler dient zich behoorlijk te gedragen, zowel binnen als buiten het veld. Dit is niet alleen nodig in sociaal opzicht ten aanzien van anderen, maar het bepaalt ook het imago van de vereniging. Gedraag je dus correct ten opzichte van medespelers, tegenstanders, scheids- en ass.-scheidsrechters, leiders, trainers, commissie- en bestuursleden en publiek (1,3,4).
- We hebben te maken met een teamsport. Accepteer fouten van je medespelers en maak ze naderhand bespreekbaar. Leg je neer bij beslissingen van anderen, die daar verantwoordelijk voor zijn, zoals trainers/leiders/scheids- en ass.-scheidsrechters; zelfs al zijn de beslissingen 'verkeerd'(1,3,4).

- Maak voor en na trainingen/wedstrijden geen puinhoop van het kleedlokaal. Ruim je eigen troep op. Samen met de leider worden afspraken gemaakt over wie wanneer verantwoordelijk is voor het netjes achterlaten van de kleedruimte (1).
- Het is ook belangrijk dat elke speler er fatsoenlijk op staat. Dat betekent dus schoenen poetsen, shirt in de broek, opgetrokken sokken (1).

Trainingen

- Iedere speler behoort te trainen. Het aantal trainingen hangt af van het team waarin je speelt (2,3).
- Meld je tijdig af bij de trainer wanneer je niet kunt trainen. Overigens bestaan er voldoende mogelijkheden om op een ander tijdstip met een ander team een misgelopen training in te halen (1,3). Bij een situatie van overmacht neem je zo spoedig mogelijk na de misgelopen training contact op met je trainer.
- Zorg dat je ruimschoots op tijd voor aanvang van de training aanwezig bent. Kleed je snel om, ga naar het trainingsveld en zorg voor een goede warming-up, opdat de

-33-

trainingstijd benut kan worden om te trainen. Van de trainer ontvang je instructies over de warming-up (1).

- Ruim na de training gezamenlijk de materialen op en douche vervolgens goed maar 'kort'.

Wedstrijden

- Bij wedstrijden dient elke speler op - de door de trainer aangegeven tijd - aanwezig te zijn. (2).
- Meld je tijdig af bij je trainer/coach; uiterlijk twee dagen voor de wedstrijd (1).
- Indien je verhinderd bent door een blessure meld dat dan bij je trainer en laat de blessure vakkundig behandelen.

Gezondheid en lichaamsverzorging

- Neem geen volledig warme maaltijd voor het sporten. Volsta met een lichte maaltijd ruim voor de training of wedstrijd.
- Het dragen van scheenbeschermers is verplicht, ook op de training (1).
- Spelers beneden de 16 jaar worden dringend geadviseerd om voetbalschoenen met vaste noppen te dragen. Indien je gebruik maakt van afschroefbare noppen zorg dan voor twee stel noppen: korte rubberen voor droge, harde velden en aluminium noppen voor zachte velden.
- Kom niet in training- of wedstrijdkleding naar het veld. Douchen met zeep na het sporten is verplicht vanaf de D. Draag badslippers tijdens het douchen. Zorg voor kortgeknipte nagels (1).
- Doe voor trainingen en wedstrijden horloges, kettinkjes e.d. af om gevaar voor jezelf en anderen te voorkomen (1).

Straffen

- Het is uiteraard de bedoeling, dat het spelersreglement door eenieder wordt nageleefd. Als dat niet gebeurt dupeer je niet alleen jezelf, maar vooral anderen.
Om te zorgen dat het reglement wordt nageleefd, ontkomen we er niet aan dat er in voorkomende gevallen straffen worden opgelegd. De straffen kunnen uiteenlopen van een vermaning tot een schorsing.
In volgend overzicht staat aangegeven welke straf volgt bij welke overtreding en wie bevoegd is die straf op te leggen.

-34-

categorie	straf	strafoplegging door
1	vermaning	strafcommissie
2	geen basisplaats	strafcommissie
3	schorsing 1 wedstrijd	strafcommissie
4	schorsing meerdere wedstrijden tot max. 4	strafcommissie
5	schorsing meer dan 4 weken tot max. 3 maanden	strafcommissie
6	royering	strafcommissie

- De strafcommissie bestaat uit dagelijks bestuur en bestuurslid technische zaken.
- Indien overtreding van het reglement aanleiding is om een en ander aan de strafcommissie voor te leggen, is de trainer/leider verplicht dit aan de commissie te melden.
- De strafcommissie kan op eigen initiatief een zaak voor laten komen.
- Meerdere vermaningen kunnen ertoe leiden, dat de strafcommissie categorie 2 of 3 van toepassing verklaart.
- Indien een speler door de scheidsrechter van het veld wordt gestuurd, wordt dit aan de strafcommissie voorgelegd.

C. Ouders/Verzorgers van de jeugdspelers: hun rol?

Ouders van m.n. de jeugdspelers spelen een niet onbelangrijke rol. Zij moeten immers hun kinderen stimuleren om te sporten en bewaken mede de wijze waarop daar invulling aan gegeven wordt. Het is dan ook een taak van onze voetbalvereniging om onze doelstellingen, ons voetbaltechnisch beleid en onze overige afspraken onder de aandacht van de ouders te brengen en daar steun voor te vragen.

Een jaarlijks terugkerende informatieavond, per categorie, bij de start van het seizoen is hier - naast schriftelijke informatie middels eventueel een clubblad/infoblad - een uiterst geschikt middel toe.

De commissie wedstrijdorganisatie organiseert deze en heeft daarbij inhoudelijke steun van de commissie voetbaltechnische zaken betreffende de aspecten doelstellingen en het voetbaltechnisch beleid. Ook hierbij is het van belang, dat er een lijn zit in de opzet en inhoud van deze informatieavonden, met uiteraard een mogelijke c.q. gewenste gedifferentieerde diepgang.

-35-

Het verdient aanbeveling om de volgende aspecten structureel aan de orde te stellen:

door de commissie wedstrijdorganisatie (vz/lid begeleiding sector):

- de lijn van spelers, ouders/verzorgers naar trainer/leider/commissie wedstrijdorganisatie/algemeen bestuur: (o.a. voor wat bij wie?);
- het spelersreglement;
- de organisatie thuis- en uitwedstrijden (o.a.vervoerregeling/tijdstippen/afgelastingen);
- het verwachte gedrag van de ouders/verzorgers langs de lijn;
- het aspect van verzekeringen;
- de nevenactiviteiten: jaarprogramma en financiële consequenties/eigen bijdrage;
- ouders/verzorgers dringend te verzoeken hun kinderen te stimuleren om ook actief deel te nemen aan activiteiten met het doel om extra financiën te verkrijgen (mogelijk gecombineerd met een stukje financieel inzicht van de vereniging: als dat, dan dient de inbreng in het DB/AB te zijn afgestemd);
- hoe om te gaan met het aspect 'afstemming' studie/training/overige vrijetijd besteding/werken.

door de voetbaltechnisch coördinator/sector technisch coördinator:

- algemene informatie over het beleid volgens het VOP;
- omgang m.b.t. vertegenwoordigende teams KNVB/BVO-stage(training)/overgang;
- het voedingsaspect voor de wedstrijd/training.

door de coördinerend trainer:

- de technisch/teamdoelstellingen voor dat jaar;
- aspecten m.b.t. de teamindeling/horizontale- en verticale doorstroming;
- aspecten/richtlijnen m.b.t. training.

Een goede betrokkenheid van de ouders/verzorgers bij de sport van hun kind is van groot belang: dit stimuleert het kind. We moeten dan ook trachten vanuit de vereniging die betrokkenheid zo intensief mogelijk te verkrijgen en te behouden: ook na de F t/m D-tijd!

Ouders/verzorgers moeten hun team aanmoedigen en niet alleen oog hebben voor hun eigen kind. Het is van belang, dat ze het aanmoedigen niet vertalen in het gaan coachen. Elk kind en het team is in deze gebaat bij duidelijkheid: dus maar één coach!

Breng bij de ouders/verzorgers onder hun aandacht, dat je positief "supporteren" graag ziet, maar dat onze vereniging een duidelijke positieve en sportieve benadering wenst naar de eigen trainer-coach/leider, naar de scheidsrechter en de tegenstanders toe. Ook de ouders/verzorgers hebben in deze een duidelijke verantwoordelijkheid in de zin van 'voorbeeldgedrag' voor hun kinderen.

Verder is het van belang dat ouders/verzorgers, een eventueel probleem, niet 'luidkeels' langs de lijn of aan de bar gaan ventileren. Geef ze de ruimte om dit tijdig en rustig met de trainer/leider en/of commissie wedstrijdorganisatie te bespreken.

-36-

Kortom, de spelers zijn lid van onze vereniging en niet de ouders. Derhalve verwachten wij concreet van de ouders:

- * een positieve belangstelling, maar geen overdreven aandacht voor de prestaties van de zoon/dochter: géén blind enthousiasme;
- * rustig gedrag als bezoeker van de wedstrijden;
- * bij de wedstrijden géén inmenging in de opstelling, speelwijze, en andere beslissingen van de trainer/coach;

- * bij bezoek aan wedstrijden een sportieve houding, ook bij verlies, en geen afbrekende reacties naar de spelers, teambegeleiding, arbitrage, andere ouders/supporters;
- * thuis zo min mogelijk commentaar dat ingaat tegen de trainer en vereniging, omdat de speler dan tussen twee vuren komt te staan;
- * géén kritiek uiting op het veld, daar hiermee zeer gemakkelijk de zoon/dochter, dan wel de vereniging wordt geschaad;
- * gebeurt er iets, waar U het niet mee eens bent dan wel wat U niet duidelijk is, bespreek dit dan rustig met de betrokken leiding: trainer/coach, leider of het lid begeleiding van de sector.

D. Medische begeleiding

Veelal beperkt de medische begeleiding zich tot het *eerste* team, middels het aanwezig zijn van een *verzorger* (een *sportmasseur* of *fysiotherapeut*) bij de wedstrijden en het verzorgen van enige verzorgende c.q. behandelende activiteiten van geblesseerde spelers op de trainingsavonden van de selectie, waar dan ook overige geblesseerde selectiespelers - in een positief geval beschikbaar voor alle geblesseerde senioren en eventueel nog voor A-spelers - voor behandeling in aanmerking komen.

Derhalve betreft het veelal een inperking - waarschijnlijk mede ingegeven door de beperkte beschikbaarheid en vanwege mogelijke financiële beperkingen - voor een gedeelte van de vereniging enerzijds en anderzijds is van preventief medisch handelen c.q. begeleiden nagenoeg geen sprake. Evenmin wordt in deze bij veel verenigingen geen tot zeer geringe aandacht besteed aan het aspect: verantwoord hervatten na een blessure c.q. onder begeleiding herstellen.

Het verrichten van lichamelijke inspanningen maakt **een goede medische begeleiding** noodzakelijk. Dit geldt niet enkel voor de senioren/selectie spelers, maar eveneens voor - m.n. de C t/m A - jeugdspelers, die bovendien volop in de groei zitten.

De medische begeleiding mag niet beperkt blijven tot de behandeling van blessures en lichamelijke klachten, maar moet *ook bijdragen tot het kweken van een leefpatroon* waarin de totale verzorging van het lichaam een automatisme wordt. In het spelersreglement worden een aantal aspecten, in deze van belang, reeds kort aangeduid. In *preventieve* zin is dit van belang.

Tevens is het van belang om op een goede manier een begeleiding te verstrekken in het kader van: *herstel na een blessure!*

-37-

In deze ligt er een begeleidende taak voor zowel **de medische staf** als voor de **trainers**. vv Caesar zal derhalve trachten om enerzijds een voldoende - structureel op contractbasis en aanvullend eveneens mogelijkheden creëren voor incidenteel meer specialistische begeleiding - geschoolde medische staf te creëren en anderzijds haar trainers te scholen ten aanzien van belangrijke medische aspecten binnen de trainingen en aspecten van herstelbegeleiding. In deze is het mogelijk efficiënter om te bezien of één persoon adequaat kan worden toegerust om - structureel - beschikbaar te zijn voor het begeleiden c.q. verzorgen van hersteltrainingen.

De commissie voetbaltechnische zaken neemt deze nadere scholing en instructie van enerzijds de trainers/hersteltrainer en anderzijds het voorlichtend traject naar de spelers toe op.

E. Het Complex

Het moge duidelijk zijn, dat de aard en omvang van het aantal verlichte training- en wedstrijdvelden een - zo niet de - bepalende factor zijn voor de grens van de (on)mogelijkheden in kwantitatieve zin.

Wij hebben de beschikking over **twee** - zonder (wedstrijd)verlichting - **wedstrijd velden** en **twee trainingsvelden met verlichting**.

wedstrijd velden:

Hier ligt een groei beperkende factor. Voor het huidige aantal teams is dit aantal nog *net (krap)* toereikend! Als de beoogde groei (zoals op pag. 16 is weergegeven) wordt gerealiseerd, vraagt dit **ruim drie wedstrijdvelden**. Daarenboven is het ontbreken van een verlicht wedstrijdveld een beperkende factor. Hierdoor ontbreekt de mogelijkheid voor alle teams om op de trainingsavond - thuis - een oefenwedstrijd te spelen. Zo ook beperkt dit de ruimte voor een belofte-team: feitelijk is men dan aangewezen op het spelen van uitwedstrijden.

Dit aspect vraagt een voortvarende c.q. voortdurende actie van het Algemeen Bestuur naar de Gemeente!

trainingsvelden:

Als we uitgaan van een - op termijn - uitbreiding naar het hiervoor aangegeven aantal teams, dienen we de mogelijkheid te hebben om een totaal aantal van omstreeks 30 tot 36 trainingsuren in te plannen (exclusief tussenruimtes van 15 minuten tussen opeenvolgende trainingen: 30/45 minuten per veld per avond).

- Bij een planning van omstreeks 3,75 tot 4,5 uur per veld per avond is deze capaciteit derhalve voldoende. Wel onder de *voorwaarde*, dat deze velden *kwalitatief goed zijn en blijven: derhalve adequaat worden onderhouden!* Van belang in deze is echter ook de factor: aanvang van de trainingen in relatie tot de beschikbaarheid van de trainers en het tijdstip van het beëindigen. Kunnen starten om 17.00 uur geeft ruimte. Kan echter niet eerder worden gestart dan vanaf 18.00 uur, dan kunnen er knelpunten ontstaan - o.a. te jong te laat trainen - dan wel is men verplicht om tot omstreeks 22.00/22.30 uur door te trainen! Dit laatste belemmert c.q. beperkt mogelijke - eveneens van belang zijnde - sociale contacten/activiteiten na afloop van de training.

-38-

De commissie beheer/onderhoud accommodatie zal voortdurend toezicht dienen te houden op het tijdig en adequaat uitvoeren van het noodzakelijk onderhoud van de wedstrijd- en trainingsvelden. Bij onvoldoende onderhoud zal deze het Algemeen Bestuur moeten vragen om actie te ondernemen naar de Gemeente.

kleedlokalen:

Het beschikbare aantal is eveneens een grensbepalende groeifactor. Het vroeger gehanteerde uitgangspunt van twee kleedlokalen per veld is duidelijk achterhaald als gevolg van de sterk gewijzigde situatie. O.a. het aanwezig zijn van dames/meisjesteams, het bestaan van gemengde pupillenteams, het aspect van 7-tegen7 bij de F- en E-jeugd, een maximale benutting van de capaciteit van de velden vragen een ruimer aantal. Daarnaast dient (helaas) ook steeds meer rekening gehouden te worden met diefstalpreventie, controle op vernieling (aansprakelijk stelling), handhaving van verantwoorde hygiënische staat (tussentijdse schoonmaak) etc.. Dit heeft tot consequentie dat gelijktijdig gebruik door meerdere teams van dezelfde kleedkamers steeds vaker tot problemen leidt.

De aanwezige **4** kleedlokalen is - volgens de NOC*NSF normen - derhalve **onvoldoende!**

Bij twee en drie speelvelden geldt een optimale norm van **6** kleedlokalen. In "optimale zin" is hier derhalve sprake van **een tekort**: zowel nu als bij een verdere groeisituatie!

Dit aspect vraagt derhalve een **duidelijke aandacht en gerichte actie** van het Algemeen Bestuur naar de Gemeente.

Tevens is het noodzakelijk om, tijdens de trainingsavonden, een goede opvangmogelijkheid te hebben voor de ouders: m.n. voor de ouders/verzorgers van de pupillen. Dit impliceert derhalve *dat gestreefd wordt naar het openstellen van een ruimte*: minimaal ook gedurende deze trainingstijden.

Verder is het van belang dat de trainers, na afloop van de trainingen, een ruimte beschikbaar hebben voor een evaluatie/onderling overleg.

Feitelijk dient het Algemeen Bestuur er derhalve zorg voor te dragen dat - naast de kleedlokalen - hiervoor elke avond ruimtes ter beschikking/toegankelijk zijn.

Onze vereniging heeft in deze het voordeel, dat de bestuurskamer in een apart gebouw is ondergebracht, die feitelijk elke avond beschikbaar is.

F. De **Materialen**

Het is uiteraard 'een open deur intrappen' om te stellen, dat het voetbalspelletje met een bal gespeeld wordt.

Om op een goede manier uitvoering te kunnen geven aan het VOP, dient de commissie materialen er zorg voor te dragen dat de benodigde materialen in voldoende mate - en in kwalitatieve zin - aanwezig zijn. Dit onder de eindverantwoordelijkheid van het Algemeen Bestuur.

Tevens dient rekening te worden gehouden met de ARBO-normen/aspecten, o.a. mede met het oog op de veiligheid voor spelers en trainers.

-39-

de trainingsmaterialen:

Een groot gedeelte van de voetbaltrainingen vragen een bal voor iedere speler. Elke speler heeft recht op een - kwalitatief voldoende - bal!

Tevens dienen de benodigde pionnen en/of 'hoedjes', hesjes, poorten, kaatsborden, kleine doeltjes, doelen met de afmetingen 5 bij 2 en grote - minimaal twee - verplaatsbare doelen beschikbaar te zijn. De doeltjes/doelen dienen - i.v.m. de "belevingsfactor" - allen voorzien te zijn van netten.

de wedstrijdmaterialen:

Elk team heeft recht op een kwalitatief voldoende wedstrijdbal. Tevens zal de wedstrijdkleding in voldoende - eenduidige - aantallen beschikbaar moeten zijn.

Het benodigd aantal is enerzijds afhankelijk van het aantal spelers/teams en de planning van de trainingen/wedstrijden en anderzijds van het beheer en de mate van het verrichten van adequaat onderhoud. Een efficiënte planning en regelmatig voldoende onderhoud impliceert derhalve dat de kosten in deze beheersbaar zijn dan wel gereduceerd kunnen worden.

De commissie materialen stelt jaarlijks een lijst op van de benodigde materialen - mede op basis van de door de commissie voetbaltechnische zaken ingediende wensen - in aanvullende dan wel vervangen zin, onder bijvoeging van een begroting en dient deze in bij het Algemeen Bestuur.

Verder dient bij elke activiteit voldoende - conform de richtlijnen van de KNVB - EHBO-materiaal beschikbaar te zijn en dient - t.b.v. oproep huisarts/ambulance/ouder-verzorger - een telefoon binnen het bereik te zijn. De commissie wedstrijdorganisatie is hier verantwoordelijk voor.

G. Beheer en Verantwoordelijkheid

Onder de eindverantwoordelijkheid van het Algemeen Bestuur is de commissie beheer/onderhoud accommodatie verantwoordelijk voor alle beheers- en onderhoudsaspecten. Zo is deze commissie ook verantwoordelijk voor het regelmatig noodzakelijke onderhoud van de speel- en trainingsvelden en voor het kunnen verrichten van klein en groot noodzakelijk onderhoud aan de opstallen. Het verdient dan ook aanbeveling hiervoor een - jaarlijks en meerjarig - onderhoudsplan op te stellen.

Voor het *directe* beheer tijdens de training- en de wedstrijden zijn de trainers respectievelijk de leiders verantwoordelijk voor de materialen. Zij dienen ervoor te zorgen dat de benodigde materialen op tijd op het veld aanwezig zijn en dat alle materialen na afloop weer correct worden teruggeplaatst en/of ingeleverd: zij dienen dit dus ook te controleren!

Voor het *algemene* beheer en het regelmatige onderhoud en de noodzakelijke reparaties is de commissie materialen verantwoordelijk. Het verdient aanbeveling, dat er elke avond een persoon aanwezig is voor het toezien op de materialen.

-40-

Tevens verdient het aanbeveling om preventief toezicht te realiseren. Een goed toezicht op de fietsen/scooters en de kleedlokalen werkt preventief en voorkomt - ook al is de vereniging in juridische zin niet altijd aansprakelijk te stellen - onnodige problemen.

Verder is het **eenieders verantwoordelijkheid** zich in voldoende mate in te spannen om zijn eigen functie/taak zo goed mogelijk uit te voeren. Dit geldt uiteraard evenzo voor de diverse commissies als geheel en het algemeen bestuur.

H. Financiën

Investeren in de jeugd c.q. in de interne voetbalopleiding vraagt ook investeren in financiële zin!

Het is de taak van het Algemeen Bestuur om jaarlijks een zodanig financieel beleid te voeren, dat de doelstellingen en het beleid van de vereniging kan worden uitgevoerd. Dit kan enerzijds middels een gericht beleid en actie op het verkrijgen van voldoende/meer - structurele - inkomsten en anderzijds middels een gericht beleid op het eventueel anders inzetten van de beschikbare financiële ruimte.

Bij het creëren van meer inkomsten zijn m.n. het functioneren van de commissie sponsoring en de commissie activiteiten/evenementen van belang; dit middels het plegen van meer dan wel beter gerichte acquisitie van sponsoring (vergroting sponsorinkomsten) respectievelijk het meer organiseren van activiteiten (o.a. vergroting kantineopbrengsten).

Tevens kan gedacht worden aan een reële contributie aanpassing: het bieden van meer kwaliteit kan dit rechtvaardigen!

De **structureel beschikbare financiële ruimte** bepaalt zeer sterk *de mate en de tijdsplanning van het met redelijk succes kunnen uitvoeren van het VOP.*

Als het Algemeen Bestuur dit VOP tot haar beleid maakt, verplicht het zich ook daar - naar vermogen - in voldoende mate zorg voor te dragen!

Voor de volgende aspecten zijn structureel financiën nodig:

- ter bekostiging van het jaarlijks regelmatig noodzakelijk onderhoud van de speel- en trainingsvelden (voorzover *privaat!*);
- ter bekostiging van de jaarlijks te vernieuwen en uit te breiden training- en wedstrijdmaterialen;
- ter bekostiging van cursussen en/of opleidingen t.b.v. de noodzakelijke en/of gewenste niveauperhoging van het voetbaltechnisch kader;
- ter bekostiging van het aantrekken van kwalitatief voldoende voetbaltechnisch kader zo dat intern (nog) niet in voldoende mate aanwezig is;
- ter bekostiging van de inrichting van een medische staf en van de medische scholing.

TOT SLOT

Een **voetbalontwikkelingsplan** op papier is mooi. Het in de praktijk brengen is een ander verhaal.

vv Caesar zal enkel - op termijn - een positief resultaat kunnen bereiken als **iedere functionaris/vrijwilliger** aan zijn taak uitvoering geeft, conform de in het VOP neergelegde doelstellingen, beleidsafspraken en verantwoordelijkheden. *Essentieel in deze zal ook de aansturing en controle zijn.* Als deze 'faalt', mag men geen positief effect verwachten.

Sterker nog, dan is elke investering om niet!

Dit plan maakt richting leden, sponsors en supporters duidelijk waar vv Caesar voor staat: welke doelstelling vv Caesar heeft en hoe men deze tracht te bereiken. Het is dan ook verstandig eenieder voortdurend (jaarlijks) goed te informeren. Dit ook t.a.v. de jaarlijkse concrete doelstellingen. Het moet iedereen ook duidelijk zijn, dat het VOP een **plan op hoofdlijnen** is, waar jaarlijks een verdere concretisering/invulling aan gegeven dient te worden.

Het Algemeen Bestuur is eindverantwoordelijk voor haar beleid en derhalve ook voor het VOP. De leden kunnen het Algemeen Bestuur hier altijd op aanspreken!

Bijlage:



Het 1-3-4-3 systeem kent:

- 3 achterhoedespelers, die verantwoordelijk zijn voor hun taak als mandekker (N.B.: er is geen laatste man meer);
- 4 middenvelders, die in een ruitvorm spelen en die enerzijds het gat tussen voor-en achterhoede te bespelen hebben en anderzijds zorgen voor het in elkaar overlopen van de linies;
- 3 aanvallers.

- de taken

Positie 4

De opbouwer

We beginnen de uitleg met de taken van de opbouwer, omdat dit de meest essentiële wijziging is ten opzichte van het 1-4-3-3 systeem en omdat wijziging gevolgen heeft voor de andere posities.

De opbouwer is - vanuit de positie achter in de ruit - verantwoordelijk voor de opbouw van de aanval. Het opbouwen kan gebeuren via een aantal lijnen.

Kort via de buitenmiddenvelders (6 en 8) en eventueel via de schaduwspits (10). Een lange pass is mogelijk op de buitenspelers (7 en 11), de centrum spits (9) en in sommige gevallen op de nr. 10.

Bij een aanval voor het doel van de tegenstander neemt hij een positie in op het centrale middenveld: dus tussen het strafschopgebied en de middellijn. Indien de tegenstander balbezit krijgt zakt hij terug. In noodgevallen zal hij rugdekking geven aan de mandekkers (2,3 en 5). De opbouwer vervult een belangrijke rol wat betreft de aansluiting tussen aanval en verdediging.

Eigenschappen: - goed tactisch inzicht;
- kunnen coachen;
- goede traptchniek.

Posities 2 en 5 De mandekkers aan de buitenkanten

Deze spelers hebben vooral tot taak om de buitenspelers van de tegenstander af te dekken. Door het ontbreken van een 'laatste man' neemt hun verantwoordelijkheid toe.

Bij balbezit van de tegenstander moeten zij hun directe tegenstanders consequent aan de binnenkant dekken. Bij een aanval van de tegenstander over de andere vleugel, dient hij minder mandekking te geven en iets meer naar binnen gerichte rugdekking te verlenen.

Ook in aanvallend opzicht moeten de mandekkers een rol spelen. Bij balbezit vormen ze een aanspeelpunt voor de doelverdediger en de centrale verdediger. Met de buiten-middenvelders en de opbouwer staan ze aan de basis van de opbouw. Daarnaast moeten ze bij balbezit opschuiven om aansluiting met het middenveld te blijven houden; bovendien nemen ze dan hun directe tegenstander mee. In voorkomende gevallen kunnen ze de vrijgekomen ruimte aan de buitenkant benutten.

Eigenschappen: -behoorlijke snelheid;
-groot verantwoordelijkheidsgevoel/taakbewust.

Positie 3 De centrale verdediger

De centrale verdediger is de centrale mandekker en bespeelt de centrumspits van de tegenstander. Voorts heeft hij tot taak om corrigerend op te treden als een van de andere mandekkers wordt uitgespeeld. Ook wordt van hem verwacht dat hij coacht.

Eigenschappen: -snelheid;
-goed kunnen koppen;
-kunnen coachen.

Positie 1 De doelverdediger

Het systeem gaat uit van veel meer aanvallend voetbal, waarbij de laatste man voor de verdediging voetbalt. Dit vereist ook een andere rol van de doelverdediger. Hij moet meer mee voetballen, het strafschopgebied volledig bestrijken (en zelfs daarbuiten). Vanuit zijn positie heeft hij overzicht en kan dus de achterhoede coachen. De opbouw van de aanval begint dikwijls bij de doelverdediger. Hij heeft hierbij een aantal mogelijkheden, zoals het opbouwen via de buitenkanten, via het centrum (middenveld) of door middel van de lange uittrap.

Posities 6 en 8 De buiten-middenvelders

In het 3-4-3 systeem moet vooral de lengte-as van het systeem goed bewaakt worden. Door het doorschuiven van de laatste man wordt een extra speler toegevoegd aan die as. In het 4-3-3 systeem spelen de buitenmiddenvelders te vaak naar buiten, waardoor de centrale middenvelder een enorme taak krijgt: o.a. het overbruggen van enerzijds het grote gat tussen de viermans-achterhoede en de aanval in de lengte-as en anderzijds het gat tussen de buitenmiddenvelders in de breedte-as. De centrale middenvelder heeft daardoor teveel taken (extra aanvaller, opbouwen, rugdekking andere middenvelders, mee verdedigen), die hij niet kan waarmaken.

In het 3-4-3 systeem worden die taken verdeeld over de spelers 4 en 10, alsmede 6 en 8. De buitenmiddenvelders moeten daarom iets meer naar binnen spelen. Enerzijds om in verdedigend opzicht te voorkomen dat de aanval van de tegenstander in de gaten tussen 2 en 5, 3 en 5 terecht komen en anderzijds aanvallend om opbouwend ter ondersteuning van 4 te kunnen dienen. Tevens kunnen ze buitenom of binnendoor over hun buitenspeler (7 en 11) heen gaan.

Eigenschappen: -goede conditie;
-opofferingsgezind;
-veel diepgang in hun spel.

Positie 10 De schaduwspits

De schaduwspits vervult enerzijds in aanvallend opzicht de rol van extra aanvaller en anderzijds verdedigend de rol van centrale middenvelder. In de opbouw zorgt hij voor een driehoek met de posities 4 en 9. Vanuit die positie zwerft hij aan beide zijden om de centrumspits heen.

Hij speelt dus in de ruit in de punt naar voren. Een gevolg van deze speelwijze kan zijn, dat de eventuele laatste man van de tegenstander uit moet stappen om hem op te vangen, waardoor bij onze aanval een 1 op 1 situatie ontstaat. Een ander gevolg kan zijn, dat de centrale middenvelder van de tegenstander hem moet afdekken, waardoor de tegenstander verder in de verdediging wordt gedrukt. Tussen hem en positie 9 moeten goede afspraken worden gemaakt. De schaduwspits zorgt voor het in elkaar overlopen van de middenlinie en de aanval.

Eigenschappen: -snel;
-goede techniek;
-goed inzicht.

Posities 7 en 11 De buitenspelers

De buitenspelers zijn flankaanvallers, die in de opbouw iets terugzakken langs de zijlijn. In balbezit dienen zij, combinerend of met een actie op snelheid, de achterlijn te halen en de bal voor te zetten. Als een bal over de linkervleugel (positie 11) gaat, dan dient positie 7 naar binnen te komen en omgekeerd. Het kan tactisch goed zijn, dat een buitenspeler in de opbouw naar binnen trekt, zodat de middenvelder (6 of 8) aan de zijlijn de ruimte krijgt om over hem heen te gaan. Ook het dieper terugzakken om zodoende de posities 2 resp. 3 van de tegenstander weg te lokken, maakt ruimte achter de verdediging waar 8 resp. 6,9 of 10 in kunnen duiken. De buitenspelers bestrijken, samen met de posities 2 en 3, voor een belangrijk deel de zijkanten van het veld.

Eigenschappen: -snel;
-goede actie;
-goede voorzet.

Positie 9 De centrumspits

De rol van de centrumspits is over het algemeen bekend. Hij zorgt voor de strijd voor het doel en het afmaken. Hij krijgt in dit systeem ondersteuning van de schaduwspits (10). Dit betekent, dat tactisch meer van hem wordt gevraagd. Hij moet goed zien en aanvoelen aan welke zijde 10 naast hem komt om daar ruimte voor te maken door naar links of rechts te bewegen. Zijn blik moet niet alleen op het doel van de tegenstander gericht zijn, maar nu ook opzij of naar achteren, omdat zich nu betere "kaatsmogelijkheden" aanbieden. Bij een bal over de flanken, moet hij in samenspraak met 10 of de eerste of de tweede paal kiezen. Hij zal zich soms laten terugvallen naar het middenveld en daarmee ruimte maken voor 10.

In het oude systeem was dit een van de moeilijkste posities, omdat hij bijna altijd tegen twee (fysiek vaak sterke) tegenstanders speelde en hij de ballen vaak van achteren (in de rug) kreeg aangespeeld, of eerst moest draaien alvorens in de goede richting te staan. Omdat met name nu positie 10 dichtbij staat en vaak schuin naast hem, kan hij makkelijker in de goede richting "staan". Verder neemt de kans op 1 tegen 1 situaties in de spits toe, waardoor een goede uitspeelactie direct succes kan hebben. Het uitwijken naar de zijkanten is goed mogelijk als een buitenspeler terugzakt langs de zijlijn. Op deze wijze raakt de centrale verdediger van de tegenstander in de war. Deze moet immers uit het centrum weg, waardoor er ruimte ontstaat voor de 10 of een andere middenvelder.

Eigenschappen: - winnaarstype;

- afmaker;
- goed kunnen koppen;
- goede actie.