dag	tijd	veld 1	tijd	veld 2	veld 3
maandag	18.00u-19.00u	jeugd onder 9 jaar	18.00u - 19.00u	jongens/meisjes onder 12-11 en 10 jaar	
	19.15u - 20.45u	jongens 015-2 en meisjes o17	19.15u - 20.45u	jongens 017-1 en 2	
dinsdag	18.00u - 19.15u	jongens 015-1	18.00u - 19.15u	jongens 013-1 en 2	
	19.00u - 20.30u	keepers en jongens o19-1	19.30u - 20.30u	veteranen 1/2 speelveld	jongens onder 19-2
			19.30u - 21.00u	Dames 1/2 speelveld	
	20.15u - 22.00u	selectie 1e en 2e elftal	20.30u - 22.00u	3e, 4e, 5e team	
				vanaf 21.00u heel veld	
		de hele avond ook keeperstrainingen			
woensdag	18.00u - 19.00u	jeugd onder 9	18.00u - 19.15u	jongens/meisjes onder 12- 11 en 10 jaar	
	19.15u - 20.45u	jongens onder 15-2	19.15u - 20.45u	G voetbal 1/2 half veld en meisjes o17	
donderdag	18.00u - 19.15u	jongens onder 15-1	18.00u - 19.15u	jongens onder 13-1 en 2	
	19.15u - 20.45u	jongens onder 17-1 en 2	19.30u - 21.00u	jongens onder 19-1 en 2	
vrijdag	18.30u - 19.30u	deze tijden zijn niet beschikbaar	18.45u - 20.15u	1/2 veld	
	19.30u - 21.15u	selectie 1e en 2e elftal	19.30u - 21.00u	Dames Team 1/2 veld	
			20.15u - 22.00u	senioren 3e,4e, 5e en 6e elftal	
		voor alle spelers zijn kleed lokalen ter beschikking volgens schema			